

TEST-GRILĂ DE VERIFICARE A CUNOȘTINȚELOR

- 1-În baia galvanică, direcția ascendentă a curentului înseamnă:
A - ambii poli la nivelul membrelor inferioare
B - polul pozitiv caudal și polul negativ cranian
C - ambii poli la nivelul membrelor superioare
- 2-Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:
A - impulsuri exponențiale
B - impulsuri dreptunghiulare
C - impulsuri triunghiulare
- 3-Metoda Kabath este o metodă:
A - de facilitare a actului motor voluntar
B - de redresare a scoliozelor
C - culturistă
- 4-Exercițiul fizic terapeutic are următoarele obiective, cu excepția:
A - coordonarea neuromotorie și mobilitatea articulară
B - conștientizarea stării de relaxare musculară
C - scăderea forței musculare
- 5-Etapele controlului motor cuprind următoarele secvențe, cu excepția:
A - stabilitatea și abilitatea
B - mobilitate controlată
C - mobilitate necontrolată
- 6-Profesia de asistent medical generalist, moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:
A - în regim salarial și/sau independent
B - în regim independent
C - numai în regim salarial
- 7-Combinarea activității unui număr de mușchi în cadrul unei scheme de mișcare continuă, lină, executată în condiții normale presupune:
A - efectuare rapidă
B - coordonare
C - controlul durerii

- 8-**Masajul terapeutic are contraindicații absolute în următoarele situații, cu o excepție:
A - afecțiuni cutanate infecțioase
B - reumatism inflamator în puseu
C - sindroame dureroase musculoscheletale
- 9-**În cazul terapiei cu unde scurte, dozele slabe cresc temperatura cutanată cu:
A - 1-3 grade
B - 3 grade
C - 1 grad
- 10-**Programul de recuperare funcțională în scleroza multiplă se orientează spre:
A - inserția socială
B - creșterea mobilității
C - deficitul motor de tip piramidal și senzitiv
- 11-**Obiectivele programului kinetic în spondilita anchilopoetică sunt următoarele, cu excepția:
A - menținerea unei posturi și unui aliniament corect al corpului
B - scăderea tonusului muscular al mușchilor erectori paravertebrali ai trunchiului
C - menținerea supleței articulare
- 12-**Care este poziția fundamentală a exercițiilor fizice:
A - poziția ortostatică
B - mers
C - trunchiul înclinat lateral
- 13-**Pentru obținerea rezistenței musculare:
A - se lucrează la intensități mai joase de efort, dar prelungite în timp
B - se execută exerciții fără efort
C - se fac pauze
- 14-**Mobilizările active voluntare sunt următoarele, cu excepția:
A - pot fi libere, activo-pasive sau active cu rezistență
B - pot fi reflexe
C - nu implică contracția musculară
- 15-**Următoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru promovarea stabilității, cu excepția:
A - contracția izometrică în zona scurtată
B - izometria alternantă
C - mișcarea activă de relaxare - opunere (MARO)
- 16-**Specificați modalitatea tehnică de mobilizare activă voluntară:
A - mobilizarea activă cu rezistență
B - mobilizarea forțată sub anestezie
C - tracțiunea continuă

17-Dacă în timpul utilizării curenților diadinamici se urmărește obținerea contracțiilor musculare, atunci intensitatea crește astfel:

- A - „sub pragul” dureros
- B - „la pragul” de contracție, fără apariția crampei musculare
- C - „peste pragul” dureros

18-Practicarea profesiei de asistent medical generalist, moașă sau asistent medical de către o persoană care nu are această calitate ori nu îndeplinește condițiile prevăzute de Ordonanța de urgență a Guvernului nr.144/2008, cu modificările și completările ulterioare constituie infracțiune și se pedepsește conform prevederilor:

- A - Codului penal
- B - altor acte normative
- C - Codului administrativ

19-Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:

- A - certificatul de membru
- B - documente de studii care atestă formarea în profesie
- C - avizul anual

20-Posturile corective pot fi, cu excepția:

- A - liberă (autocorectivă)
- B - fixate (exterocorectivă)
- C - nu au ca scop corectarea sau evitarea deviațiilor de statică și a pozițiilor vicioase

21-Curenții de medie frecvență sunt contraindicați:

- A – în manifestări artrozice
- B - în stările posttraumatice
- C - în aplicațiile toracice pe aria precordială, în tulburările cardiace și la purtătorii de stimulator cardiac

22-Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:

- A - greutăți 15-40% din forța maximă
- B - greutăți 5-10% din forța maximă
- C - greutăți 60-70% din forța maximă

23-Spasticitatea la pacienții cu afecțiuni neurologice de tip central este caracterizată prin următoarele enunțuri, cu excepția:

- A - hiperreflexivitate osteo-tendinoasă
- B - hipotonie musculară
- C - reflexele spinale anormale

24-Mișcarea pasivă, ca tehnică de lucru, se utilizează în:

- A - masaj terapeutic
- B - terapia ocupațională
- C - kinetologie

25-Stadiul final al coxatrozei presupune:

A - durere sporadică

B - atitudine vicioasă ireductibilă

C - durere în ortostatism și mers prelungit

26-Densitatea de energie LASER în tratamentul afecțiunilor profunde musculoscheletale este de:

A - 3-5 J/ cm²

B - 0.1-1 J/cm²

C - 1- 3 J/ cm²

27-Pentru creșterea forței și obținerea hipertrofiei musculare, cel mai utilizat tip de efort muscular este:

A - contracție izometrică

B - contracție izokinetică

C - contracție izotonică

28-Dintre obiectivele programelor de recuperare în suferințele reumatismale, este fals:

A - controlul durerii și ameliorarea fenomenelor inflamatorii

B - prevenirea deformării articulare

C - scăderea forței și a tonusului muscular

29-Aspectul mâinii, în paralizia de nerv median, este:

A - mână în gheară

B - mână simiană datorită abducției și eversiei policelui

C - mână simiană datorită adducției și eversiei policelui

30-Programul de kinetologie în gonartroză cuprinde:

A - imobilizarea articulației

B - relaxarea musculaturii membrului opus

C - tonifierea musculaturii

31-Coxatroza în stadiul evoluat are următoarele manifestări, cu excepția:

A - limitarea mobilității șoldului

B - atitudini vicioase corectabile

C - durere numai la solicitare intensă mecanică

32-Metoda Bobath:

A - este indicată în redresarea scoliozelor

B - este indicată în discopatii

C - urmărește modificări ale tonusului muscular

33-Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:

A - cuplaj indirect

B - sonoforeză

C - cuplaj direct

- 34-**Care este autoritatea ce recunoaște calificările profesionale de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical dobândite în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană:
- A - Ministerul Muncii
 - B - Ministerul Sănătății
 - C - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 35-**Care dintre următoarele substanțe se aplică la catod în procedura de ionizare?
- A - radicali de metal: amoniu
 - B - radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic
 - C - corticoizi, sulfamide, acetilcolină
- 36-**Bilanțul articular reprezintă:
- A - măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare
 - B - măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulațiile mobile
 - C - măsurarea forței musculare
- 37-**Manipularea, ca tehnică kinetologică specială, este o formă de mobilizare:
- A - activă
 - B - pasivă
 - C - auto-pasivă
- 38-**Definiția corectă pentru anchiloză:
- A - pierderea parțială și reversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile
 - B - pierderea totală ireversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile
 - C - pierderea totală reversibilă a mobilității articulare pentru articulații mobile
- 39-**Asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România li se poate suspenda dreptul de liberă practică:
- A - până la realizarea numărului minim de credite
 - B - pe o perioadă de 6 luni
 - C - pe o perioadă de 12 luni
- 40-**Kinetoterapia în poliartrita reumatoidă urmărește să obțină obiectivele, cu excepția:
- A - întreținerea și recuperarea forței musculare
 - B - facilitarea relaxării
 - C - scăderea mobilității articulare
- 41-**Aplicațiile hiperterme determină la nivelul aparatului cardiovascular:
- A - creșterea ritmului cardiac
 - B - scăderea debitului cardiac
 - C - scăderea ritmului cardiac
- 42-**Obiectivul urmărit prioritar prin mobilizarea activă voluntară este:
- A - menținerea echilibrului neuroendocrin
 - B - creșterea ventilației pulmonare
 - C - creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare

43-Excitabilitatea se definește prin:

- A - reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase
- B - creșterea intensității stimulului peste valoarea „de prag”
- C - repolarizarea secundară a membranei celulare

44-Care din următoarele situații legate de împachetarea cu parafină este corectă:

- A - determină încălzirea uniformă locală a pielii până la 38-40° C
- B - temperatura parafinei aplicate este 75° C
- C - durata aplicării este mai mare de 60 de minute

45-Contrația musculară în care tensiunea internă crește, fără modificarea lungimii fibrei musculare, este de tip:

- A - contracție izotonică
- B - contracție izokinetică
- C - contracție izometrică

46-Care este frecvența programului de kinetoprofilaxie în coxartroză?

- A - de trei ori pe zi
- B - de două ori pe zi
- C - o dată pe zi

47-Treptele de intensitate, în cazul aplicațiilor de unde scurte, sunt următoarele, cu excepția:

- A - doza II (oligotermică) – 35 W
- B - doza I (atermică) – 0.5 -5 W
- C - doza III (termică) – 75-250 W

48-Care din următoarele enunțuri este corect privind termoterapia la pacienții cu poliartrită reumatoidă:

- A - este rezervată în aplicația de căldură locală în reacțiile inflamatorii
- B - aplicațiile de căldură nu prezintă risc de edem local
- C - aplicațiile reci cresc gradul de mobilitate

49-Exercițiile de ambulație la paraplegic sunt necesare pentru:

- A - punerea în funcțiune a musculaturii voluntare capabile să răspundă
- B - nu sunt necesare exercițiile de ambulație
- C - creșterea spasticității

50-Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt indicate în următoarele afecțiuni:

- A - sarcină
- B - sechele postfracturi, cu sau fără algodistrofie
- C - psihoză decompensată

51-Antrenamentul aerobic nu se bazează pe:

- A - o capacitate a sistemului aerob mare
- B - sistemul energetic aerob
- C - are ca sursă energetică glicogenul și necesită oxigen pentru a acționa

52-Termoterapia profundă a țesuturilor se realizează:

- A - prin micșorarea distanței dintre electrozi și suprafața corporală
- B - prin mărirea distanței dintre electrozi și suprafața corporală
- C - cu electrozii aplicați direct pe tegument

53-Informațiile cu privire la asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali cărora li s-a restrâns sau interzis de către autoritățile sau instanțele judecătorești naționale să desfășoare, pe teritoriul României, în întregime sau în parte, chiar și cu caracter temporar, activitățile profesionale:

- A - se transmit Ministerului Sănătății
- B - se transmit autorităților competente din toate celelalte state membre ale Uniunii Europene, Spațiului Economic European și ale Confederației Elvețiene prin alertă în cadrul IMI
- C - nu există obligația de transmitere a acestor informații

54-Masajul transversal profund (Cyriax) are următoarele indicații, cu o excepție:

- A - tendidoze
- B - sechele după entorse
- C - artrite septice

55-La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența electrostimulării:

- A - 10 metri
- B - minim 1 metru
- C - minim 6 metri

56-Exercițiul fizic terapeutic se execută:

- A - lent, fără bruscări, ritmic
- B - lent, cu pauze
- C - rapid, cu pauze

57-Masajul terapeutic este indicat în următoarele situații:

- A - tromboflebită
- B - cancer cutanat
- C - dureri periarticulare, musculare

58-Din tehnicile de facilitare neuroproprioceptivă fac parte:

- A - metoda Huffschtmidt
- B - metoda Kabath
- C - programul Williams

59-Galvanoterapia este contraindicată în:

- A - nevralgie periferică
- B - posttraumatic
- C - urticarie

60-Tracțiunile vertebrale sunt de evitat în:

- A - hiperalgii cervicale și lombare la persoanele tinere
- B - durere cronică lombară
- C - radiculalgiiile de cauză vertebrală

61-Imobilizarea are următoarea semnificație, cu excepția:

- A - facilitează punerea în repaus articular
- B - nu este o tehnică anakinetică
- C - poate avea ca scop punerea în repaus, contenția/blocarea unui segment sau corecția posturii

62-Corectarea posturii și aliniamentului corpului utilizează următoarele tehnici, cu excepția:

- A - contracții izotonice
- B - mișcări pasive, active asistate și active
- C - tehnici de facilitare neuroproprioceptivă

63-Reevaluarea aparatului neuromioartrokinetic implică următoarele etape de bază, cu excepția:

- A - reeducarea mobilității controlate și a abilității
- B - corectarea deficitului respirator
- C - reeducarea mobilității și a stabilității

64-Cel mai frecvent efect secundar al electrostimulării nervoase electrice transcutanate (TENS) este:

- A - iritație cutanată sub electrozi
- B - edem local
- C - creșterea temperaturii locale

65-Care din următoarele enunțuri privind semnificația durerii la mobilizare pasivă este incorectă:

- A - indică „punctul de maximă” întindere
- B - durerea nu are semnificație în mobilizare articulară
- C - ghidează „dozajul” exercițiului

66-Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:

- A - profesionalismul, cooperarea și empatia
- B - competența, corectitudinea și comunicarea
- C - experiența profesională, responsabilitatea și cinstea

67-O contraindicație pentru aplicarea de ultrasunete este în:

- A - modificări tegumentare infecțioase
- B - gonartroza
- C - sindroamele spastice

68-Reeducarea respiratorie cuprinde următoarele secvențe, cu o excepție:

- A - reeducarea respirației costale
- B - reeducarea sensibilității
- C - reeducarea respirației diafragmatice

69-În coxartroză, se respectă următoarele reguli de igienă, cu excepția:

- A - evitarea urcatului/coborâtului scării
- B - evitarea mersului pe teren accidentat
- C - evitarea utilizării unui baston

70-Principalul efect fiziologic al ultrasunetelor este:

- A - miorelaxant- analgetic
- B - vasoconstrictor
- C - excitomotor

71-Pentru obținerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomandă începerea ședinței cu următoarea formă:

- A - monofazat fix
- B - perioadă scurtă
- C - difazat fix

72-Frecvența de 0-10Hz a curentului interferențial produce efect:

- A - decontracturant
- B - excitomotor pe musculatura striată normal inervat
- C - analgetic

73-Pentru stimularea vezicii neurogene se folosesc următoarele, cu excepția:

- A - stimularea fibrelor simpatice și parasimpatice la nivelul S2-S4
- B - stimularea la nivelul toracal
- C - stimularea planșeului pelvin

74-Din analiza relației kinetice, la nivelul corpului uman au fost descrise următoarele tipuri de forțe, cu excepția:

- A - reacția solului
- B - tipurile de dietă
- C - forța musculară

75-Kinetoprofilaxia umărului blocate începe prin:

- A - posturarea corectă a umărului inflammat în abducție - rotație externă - flexie braț
- B - posturarea corectă a umărului inflammat în adducție - rotație externă - flexie braț
- C - posturarea corectă a umărului inflammat în adducție - rotație internă- flexie braț

76-Crioterapia:

- A - crește metabolismul local
- B - scade temperatura cutanată cu 25° C
- C - reprezintă aplicarea în scop terapeutic a unor temperaturi sub 0° C

77-Împachetarea cu nămol:

- A - constă în aplicarea de nămol încălzit la 38-44° C
- B - este indicată în astmul bronșic
- C - constă în aplicarea de nămol încălzit la 50-55° C

78-În fibra musculară a mușchiului imobilizat apar următoarele modificări biochimice, cu o excepție:

- A - pierderea de proteine
- B - creșterea consumului de oxigen
- C - scăderea sintezei de ARN și ADN nuclear

79-Obiectivele programului de recuperare la pacientul hemiplegic în stadiul inițial sunt următoarele, cu excepția:

- A - creșterea tonusului muscular
- B - creșterea abilității de a încrucișa linia mediană a corpului cu membrele afectate
- C - ameliorarea abilității funcționale

80-Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:

- A - pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului
- B - în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală
- C - când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență

81-Paralizia de nerv sciatic popliteu extern determină paralizia musculaturii care face:

- A - flexia dorsală și eversia piciorului
- B - extensia dorsală și eversia piciorului
- C - flexia dorsală și inversia piciorului

82-Care din următoarele enunțuri privind curentul galvanic este corect?

- A - se manifestă la nivelul structurilor excitabile- fibre nervoase
- B - la polul pozitiv se produce catelectrotonus, la polul negativ anelectrotonus
- C - scade gradul de excitație a fibrelor motorii la polul pozitiv și crește excitabilitatea la polul negativ

83-Contractia musculară urmată de modificarea lungimii mușchiului și mișcarea articulară realizează:

- A - contracție izometrică
- B - contracție izotonică
- C - contracție izokinetică

84-Principalele obiective ale recuperării în gonartroză sunt următoarele, cu excepția:

- A - ameliorarea mobilității articulare
- B - scăderea stabilității șoldului
- C - ameliorarea sindromului dureros

85-Creșterea mobilității articulare are următoarele obiective, cu excepția:

- A - creșterea rezistenței musculare
- B - obținerea amplitudinii maxime de mișcare
- C - obținerea unghiurilor funcționale, cu redobândirea amplitudinii de mișcare

86-Ce mușchi nu este vizat de tonifierea musculară în gonartroză:

- A - mușchii ischiogambieri
- B - mușchii fesieri
- C - mușchiul cvadriceps

87-Dezavantajele imobilizării prelungite sunt următoarele, cu excepția:

- A - determină tulburări trofice
- B - determină redori articulare, greu reductibile
- C - induce hipertrofia musculară

88-Atestarea titlurilor de calificare de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical obținute în România și emiterea documentelor necesare recunoașterii profesionale în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană se realizează de către:

- A - Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- B - Ministerul Sănătății
- C - Ministerul Educației

89-Factorii implicați în performanțele motorii normale la pacienții cu leziuni cerebrale sunt următorii, cu excepția:

- A - prezența mișcărilor selective sau discriminatorii
- B - spasticitatea
- C - perturbările senzitive

90-Sunt considerate „activități vitale” în recuperarea vârstnicului, cu excepția:

- A - folosirea toaletei
- B - deplasarea cu cadru - cârje
- C - mersul pe bicicletă

91-Fricțiunea și petrisajul au următoarele efecte, cu o excepție:

- A - sedativ
- B - excitant
- C - tonizant

92-În mobilizarea activă voluntară, pacientul realizează:

- A - mișcare voluntară, comandată
- B - mișcare autopasivă
- C - mișcare involuntară, necomandată

93-Care din următoarele enunțuri cu privire la curentul de medie frecvență este greșit?

- A - efect excitomotor pe musculatura netedă
- B - nu are efect vasculotrop
- C - acțiune excitomotorie pe musculatura striată

94-Sancțiunile disciplinare pe care consiliul județean al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România le pot aplica sunt următoarele:

- B - retragerea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și informarea Ministerului Sănătății cu privire la retragerea dreptului de exercitare a profesiei
- C - suspendarea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și informarea Ministerului Sănătății cu privire la retragerea dreptului de exercitare a profesiei pe perioada respectivă

95-Tracțiunile vertebrale se realizează cu:

- A - multă forță
- B - supravegherea continuă a pacientului
- C - în orice condiții

96-Posturile de drenaj bronșic se fac pentru:

- A - facilitarea evacuării secrețiilor bronșice
- B - eliminarea oboselii musculare
- C - antrenament cardio-vascular

97-Procesul de transfer (în țesuturi) al substanțelor chimice, în cadrul ionogalvanizărilor, depinde de:

- A - este indiferent față de durata aplicării
- B - utilizarea substanțelor liposolubile
- C - intensitatea curentului, mărimea electrozilor și durata procedurii

98-Metoda Williams este indicată:

- A - pentru relaxare
- B - în discopatii
- C - pentru creșterea forței și a volumului mușchiului

99-Exercițiul fizic terapeutic nu urmărește:

- A - scăderea forței musculare
- B - coordonarea neuromotorie
- C - mobilizarea articulară

100-Curentul galvanic este indicat în:

- A - mialgii și neuromialgii cu diferite localizări
- B - eczeme
- C - manifestări alergice



Grilă de corectură

Specialitatea: Balneofizioterapie

	a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c
1)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	26)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
2)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	27)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
3)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	28)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>								
4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	29)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	51)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	76)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	30)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	52)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	77)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	31)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	53)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	78)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	32)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	54)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	79)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	33)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	55)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	80)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	34)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	56)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	81)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	35)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	57)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	82)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	36)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	58)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	83)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	37)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	59)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	84)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	38)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	60)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	85)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	39)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	61)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	86)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	40)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	62)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	87)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	41)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	63)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	88)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	42)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	64)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	89)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	43)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	65)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	90)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
19)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	44)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	66)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	91)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	45)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	67)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	92)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	46)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	68)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	93)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	47)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	69)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	94)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	48)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	70)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	95)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	49)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	71)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	96)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	72)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	97)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
								73)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	98)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
								74)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	99)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
								75)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	100)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TEST – GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOȘTINȚELOR

- 1) **Stadiul inițial al coxartrozei presupune:**
 - a) atitudine vicioasă ireductibilă
 - b) durere în repaus
 - c) durere în ortostatism și mers prelungit

- 2) **În coxartroză, se respectă următoarele reguli de igienă, cu excepția:**
 - a) evitarea urcatului/coborâtului scării
 - b) evitarea mersului pe teren accidentat
 - c) evitarea utilizării unui baston

- 3) **Treptele de intensitate, în cazul aplicațiilor de unde scurte, sunt următoarele, cu excepția:**
 - a) doza III (termică) – 75-250 W
 - b) doza II (oligotermică) – 35 W
 - c) doza I (atermică) – 0.5 W-5 W

- 4) **Principalele contraindicații ale ultrasunetelor sunt următoarele, cu excepția:**
 - a) stărilor cașectice
 - b) modificărilor tegumentare infecțioase
 - c) sindroamelor spastice

- 5) **La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența electrostimulării:**
- a) minim 6 metri
 - b) 10 metri
 - c) minim 1 metru
- 6) **Posturile de drenaj bronșic se fac pentru:**
- a) eliminarea oboselii musculare
 - b) antrenament cardio-vascular
 - c) facilitarea evacuării secrețiilor bronșice
- 7) **Excitabilitatea se definește prin:**
- a) repolarizarea secundară a membranei celulare
 - b) reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase
 - c) creșterea intensității stimulului peste valoarea „de prag”
- 8) **Metoda Kabath este o metodă:**
- a) culturistă
 - b) de redresare a scoliozelor
 - c) de facilitare a actului motor voluntar
- 9) **Pentru obținerea rezistenței musculare:**
- a) se fac pauze
 - b) se execută exerciții fără efort
 - c) se lucrează la intensități mai joase de efort, dar prelungite în timp
- 10) **Pentru obținerea efectului analgezic al curentului diadinamic se recomandă începerea ședinței cu următoarea formă:**
- a) diafazăt fix
 - b) monofazăt fix
 - c) perioadă scurtă

- 17) **Fricțiunea și petrisajul au următoarele efecte, cu o excepție:**
- a) excitant
 - b) sedativ
 - c) tonizant
- 18) **Tracțiunile vertebrale se realizează cu:**
- a) supravegherea continuă a pacientului
 - b) în orice condiții
 - c) multă forță
- 19) **Curenții de medie frecvență sunt contraindicați în:**
- a) manifestări artrozice
 - b) stările posttraumatice
 - c) aplicațiile toracice pe aria precordială, în tulburările cardiace și la purtătorii de stimulator cardiac
- 20) **Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:**
- a) impulsuri dreptunghiulare
 - b) impulsuri exponențiale
 - c) curenții diadinamici - forma DF
- 21) **Dintre obiectivele programelor de recuperare în suferințele reumatismale, este fals:**
- a) prevenirea deformării articulare
 - b) scăderea forței și a tonusului muscular
 - c) controlul durerii și ameliorarea fenomenelor inflamatorii
- 22) **Semnificația durerii la mobilizare pasivă:**
- a) ghidează „dozajul” exercițiului
 - b) indică „punctul de maximă” întindere
 - c) nu are nici o contraindicație

- 23) **În cazul terapiei cu unde scurte, dozele medii cresc temperatura cutanată cu:**
- a) 3 grade
 - b) 1 grad
 - c) 1-3 grade
- 24) **Procesul de transfer (în țesuturi) al substanțelor chimice, în cadrul ionogalvanizărilor, depinde de:**
- a) utilizarea substanțelor liposolubile
 - b) intensitatea curentului, mărimea electrozilor și durata procedurii
 - c) este indiferent față de durata aplicării
- 25) **Tehnicile de facilitare neuroproprioceptivă sunt cunoscute ca:**
- a) metoda Bobath
 - b) metoda Kabath
 - c) metoda Huffs Schmidt
- 26) **Contractia musculară în care tensiunea internă crește, fără modificarea lungimii fibrei musculare, este de tip:**
- a) contracție izotonică
 - b) contracție izometrică
 - c) contracție izokinetică
- 27) **Obiectivele urmărite prin mobilizarea activă voluntară sunt:**
- a) promovarea stabilității și abilității
 - b) creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare
 - c) promovarea mobilității controlate
- 28) **Curenții de medie frecvență:**
- a) nu au acțiune vasomotorie
 - b) au acțiune analgetică
 - c) au efect de relaxare a mușchilor netezi hipotoni

- 29) **În stările dureroase musculoscheletale acute și cronice, stimularea nervoasă electrică transcutanată (TENS) se utilizează:**
- a) curenți de impulsuri triunghiulare de joasă frecvență
 - b) curenți de impulsuri sinusoidale
 - c) curenți de impulsuri dreptunghiulare de joasă frecvență
- 30) **Prin etapele controlului motor se numără:**
- a) amplitudinea de mișcare
 - b) stabilitatea și abilitatea
 - c) motilitatea
- 31) **Mișcarea pasivă, ca tehnică de lucru, se utilizează în:**
- a) kinetologie
 - b) terapia ocupațională
 - c) masaj terapeutic
- 32) **Pentru stimularea vezicii neurogene se folosesc următoarele, cu excepția:**
- a) stimularea la nivelul toracal
 - b) stimularea fibrelor simpatice și parasimpatice la nivelul S2-S4
 - c) stimularea planșeului pelvin
- 33) **Tracțiunile vertebrale sunt contraindicate în:**
- a) durere acută/cronică cervicală musculoligamentară
 - b) radiculagiilor de cauză vertebrală
 - c) durere cronică lombară
- 34) **Metoda Bobath urmărește:**
- a) creșterea tonusului muscular
 - b) inhibarea activității neuronale responsabile de producerea spasticității
 - c) creșterea rezistenței musculare

- 35) **În mobilizarea activă voluntară, pacientul realizează:**
- a) mișcare voluntară, comandată
 - b) mișcare autopasivă
 - c) mișcare involuntară, necomandată
- 36) **Masajul terapeutic are contraindicații absolute în următoarele situații, cu o excepție:**
- a) reumatisme inflamatorii în puseu
 - b) afecțiuni cutanate infecțioase
 - c) sindroame dureroase musculoscheletale
- 37) **Curentul galvanic este indicat în:**
- a) mialgii și neuromialgii cu diferite localizări
 - b) eczeme
 - c) manifestări alergice
- 38) **Ce mușchi nu vizează tonifierea musculară în gonartroză:**
- a) mușchii ischiogambieri
 - b) mușchii fesieri
 - c) mușchiul cvadriceps
- 39) **În cazul mobilizărilor pasive, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:**
- a) mobilizările implică contracția musculaturii prin participarea activă a pacientului
 - b) subiectul nu face travaliu muscular
 - c) mobilizările se fac cu ajutorul unor forțe exterioare
- 40) **Manipularea, ca tehnică kinetologică specială, este o formă de mobilizare:**
- a) pasivă
 - b) activă
 - c) auto-pasivă

- 41) **Posturile corective pot fi, cu excepția:**
- a) nu au ca scop corectarea sau evitarea deviațiilor de statică și a pozițiilor vicioase
 - b) fixate (exterocorectivă)
 - c) liberă (autocorectivă)
- 42) **Masajul transversal profund (Cyriax) are următoarele indicații, cu o excepție:**
- a) sechele după entorse
 - b) tendidoze
 - c) artrite septice
- 43) **Metoda Williams este indicată:**
- a) pentru relaxare
 - b) pentru creșterea forței și a volumului mușchiului
 - c) în discopatii
- 44) **Care din următoarele situații legate de împachetarea cu parafină este corectă:**
- a) durata aplicării este mai mare de 60 de minute
 - b) determină încălzirea uniformă a pielii până la 38-40° C
 - c) temperatura parafinei aplicate este 75° C
- 45) **Cel mai frecvent efect secundar al electrostimulării nervoase electrice transcutanate (TENS) este:**
- a) creșterea temperaturii locale
 - b) iritație cutanată sub electrozi
 - c) edem local

- 46) **Contractia musculară urmată de modificarea lungimii mușchiului și mișcarea articulară realizează:**
- a) contracție izotonică
 - b) contracție izometrică
 - c) contracție izokinetică
- 47) **Specificați modalitatea tehnică de mobilizare activă voluntară:**
- a) mobilizarea forțată sub anestezie
 - b) tracțiunea continuă
 - c) mobilizarea activă cu rezistență
- 48) **Coxatroza în stadiul final are următoarele manifestări, cu excepția:**
- a) durere numai la solicitare intensă mecanică
 - b) atitudini vicioase ireductibile
 - c) limitarea mobilității șoldului
- 49) **Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:**
- a) cuplaj direct
 - b) sonoforeză
 - c) cuplaj indirect
- 50) **Corectarea posturii și aliniamentului corpului utilizează următoarele tehnici, cu excepția:**
- a) tehnici de facilitare neuroproprioceptivă
 - b) contracții izotonice
 - c) mișcări pasive, active asistate și active
- 51) **Spasticitatea la pacienții cu afecțiuni neurologice de tip central este caracterizată prin următoarele:**
- a) hiperreflexivitate osteo-tendinoasă
 - b) reflexele spinale
 - c) hipotonie musculară

- 52) **Care este frecvența programului de kinetoprofilaxie în coxartroză?**
- a) de trei ori pe zi
 - b) o dată pe zi
 - c) de două ori pe zi
- 53) **Combinarea activității unui număr de mușchi în cadrul unei scheme de mișcare continuă, lină, executată în condiții normale presupune:**
- a) controlul durerii
 - b) coordonare
 - c) efectuare rapidă
- 54) **Programul de recuperare funcțională în scleroza multiplă se orientează spre:**
- a) creșterea mobilității
 - b) inserția socială
 - c) deficitul motor și senzitiv
- 55) **Dezavantajele imobilizării prelungite sunt:**
- a) induce hipertrofia musculară
 - b) măresc schimburile gazoase la nivel pulmonar și tisular
 - c) determină redori articulare, greu reductibile
- 56) **Aplicațiile hiperterme determină la nivelul aparatului cardiovascular:**
- a) scăderea debitului cardiac
 - b) creșterea debitului cardiac
 - c) scăderea ritmului cardiac

- 57) **Programul de kinetologie în gonartroză cuprinde:**
- a) imobilizarea articulației
 - b) relaxarea musculaturii membrului opus
 - c) tonifierea musculaturii
- 58) **Principalele obiective ale recuperării în gonartroză sunt următoarele, cu excepția:**
- a) ameliorarea mobilității articulare
 - b) scăderea stabilității șoldului
 - c) ameliorarea sindromului dureros
- 59) **Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt indicate în următoarele afecțiuni:**
- a) stări hemoragice
 - b) sechele postfracturi, cu sau fără algodistrofie
 - c) purtătorii de pace-maker
- 60) **Creșterea mobilității articulare urmărește:**
- a) creșterea rezistenței musculare
 - b) obținerea amplitudinii maxime de mișcare
 - c) obținerea unghiurilor funcționale, cu redobândirea amplitudinii de mișcare
- 61) **Care din următoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru contractura musculară?**
- a) tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă (FPN)
 - b) tehnici akinetice
 - c) tehnici fundamentale akinetice
- 62) **Împachetarea cu nămol:**
- a) constă în aplicarea de nămol încălzit la 38-44° C
 - b) constă în aplicarea de nămol încălzit la 50-55° C
 - c) este indicată în astmul bronșic

- 63) **Densitatea de energie LASER în tratamentul afecțiunilor musculoscheletale este de:**
- a) 0.1-1 J/cm²
 - b) 1- 3 J/ cm²
 - c) 3-5 J/ cm²
- 64) **Metoda Bobath:**
- a) este indicată în discopatii
 - b) este indicată în scolioze
 - c) urmărește modificări ale tonusului muscular
- 65) **Exercițiul fizic terapeutic urmărește:**
- a) coordonarea neuromotorie sau mobilitatea
 - b) scăderea forței musculare
 - c) conștientizarea stării de relaxare musculară
- 66) **Curentul galvanic:**
- a) determină efect analgezic, prin creșterea excitabilității nervoase la polul pozitiv
 - b) are efect terapeutic de stimulare neuromusculară la nivelul electrodului negativ
 - c) are acțiune hiperemiantă, de activare a vascularizației
- 67) **Capacitatea mușchiului de a susține un efort, executând o activitate pe o perioadă prelungită de timp și a susține o contracție se numește:**
- a) rezistență musculară
 - b) forță musculară
 - c) tonus muscular
- 68) **Schemele de facilitare Kabat pentru creșterea forței se realizează:**
- a) pasiv, cu rezistență
 - b) autopasiv
 - c) activ, cu rezistență

- 69) **Masajul terapeutic este indicat în următoarele situații:**
- a) tromboflebită
 - b) cancer cutanat
 - c) dureri periarticulare, musculare
- 70) **Kinetoterapia în poliartrita reumatoidă urmărește să obțină obiectivele, cu excepția:**
- a) facilitarea relaxării
 - b) scăderea mobilității articulare
 - c) întreținerea și recuperarea forței musculare
- 71) **Reeducarea respiratorie cuprinde următoarele secvențe, cu o excepție:**
- a) reeducarea respirației costale
 - b) reeducarea sensibilității
 - c) reeducarea respirației diafragmatice
- 72) **Care este poziția fundamentală a exercițiilor fizice:**
- a) trunchiul înclinat lateral
 - b) poziția ortostatică
 - c) mers
- 73) **Bilanțul articular reprezintă:**
- a) măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulații
 - b) măsurarea forței musculare
 - c) măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare
- 74) **Dacă în timpul utilizării curenților diadinamici se urmărește obținerea contracțiilor musculare, atunci intensitatea crește astfel:**
- a) „la pragul” de contracție, fără apariția crampei musculare
 - b) „peste pragul” dureros
 - c) „sub pragul” dureros

75) Care dintre următoarele substanțe se aplică la catod în procedura de ionizare?

- a) corticoizi, sulfamide, acetilcolină
- b) radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic
- c) radicali de metal: amoniu

76) Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:

- a) greutatea 60-70% din forța maximă
- b) greutatea 5-10% din forța maximă
- c) greutatea 15-40% din forța maximă

77) Crioterapia:

- a) scade temperatura cutanată cu 25° C
- b) reprezintă aplicarea în scop terapeutic a unor temperaturi sub 0° C
- c) crește metabolismul local

78) Imobilizarea:

- a) nu este o tehnică anakinetică
- b) facilitează mișcarea articulară
- c) poate avea ca scop punerea în repaus, contenția/blocarea unui segment sau corecția posturii

79) Principalele efecte fiziologice ale ultrasunetelor sunt:

- a) analgetice
- b) excitomotorii
- c) vasoconstrictorii

80) Care din următoarele enunțuri este corect privind termoterapia la pacienții cu poliartrită reumatoidă:

- a) aplicațiile de căldură nu prezintă risc de edem local
- b) aplicațiile reci cresc gradul de mobilitate
- c) este rezervată în aplicația de căldură locală în reacțiile inflamatorii

81) Alegerile la nivel județean, respectiv al municipiului București și la nivel național se desfășoară la date diferite pentru fiecare dintre organele de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, astfel:

- a) o dată la 5 ani în maximum 6 luni de la data expirării mandatului organelor de conducere în funcție
- b) o dată la 5 ani în maximum 60 de zile de la data expirării mandatului organelor de conducere în funcție
- c) o dată la 5 ani în maximum 90 de zile de la data expirării mandatului organelor de conducere în funcție

82) Profesia de asistent medical generalist, moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

- a) în regim independent
- b) în regim salarial și/sau independent
- c) numai în regim salarial

83) În cazul în care un asistent medical generalist, o moașă sau un asistent medical nu își exercită profesia efectiv, legal și neîntrerupt pe o perioadă de cel puțin un an, în ultimii 5 ani de la data absolvirii studiilor care atestă formarea în profesie, Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România reatestă, la cerere, competența profesională a acestuia, în vederea exercitării profesiei în baza Metodologiei de reatestare a competenței profesionale aprobată de:

- a) Consiliul Național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- b) Ministerul Sănătății
- c) Ministerul Educației

84) Secretul profesional:

- a) are ca obiect tot ceea ce asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical, în calitate lor de profesionist, au aflat direct sau indirect în legătură cu viața intimă a pacientului, a familiei, a aparținătorilor, precum și problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstanțe în legătură cu boala și alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei
- b) nu există și față de aparținători, colegi sau alte persoane din sistemul sanitar neinteresate de tratament, chiar și după terminarea tratamentului și decesul pacientului
- c) nu este obligatoriu

85) Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical are drept scop:

- a) recunoașterea meritelor în exercitarea profesiei
- b) asigurarea libertății de expresie
- c) apărarea demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical

86) În vederea efectuării tehnicilor și/sau a manevrelor de îngrijire și/sau de tratament asupra unui minor, consimțământul:

- a) este opțional
- b) nu este obligatoriu consimțământul reprezentantului legal
- c) trebuie obținut de la reprezentantul legal al minorului, cu excepția situațiilor de urgență

87) Avizul anual se acordă:

- a) nu este obligatorie încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională
- b) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv
- c) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni

- 88) **Neplata cotizației datorate de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:**
- a) avertisment
 - b) suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate
 - c) muștrare
- 89) **Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:**
- a) în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală
 - b) pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului
 - c) când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență
- 90) **Controlul și supravegherea exercitării profesiilor de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt realizate de:**
- a) Ministerul Sănătății și de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România
 - b) organizațiile sindicale
 - c) Ministerul Educației
- 91) **Asistenților medicali generaliști, moaşelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România li se poate suspenda dreptul de liberă practică:**
- a) până la realizarea numărului minim de credite
 - b) pe o perioadă de 6 luni
 - c) pe o perioadă de 12 luni

92) Precizați care variantă este adevărată din următoarele enunțuri:

- a) păstrarea confidențialității asupra datelor privind persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA este obligatorie pentru asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care au în îngrijire, supraveghere și/sau tratament astfel de persoane
- b) asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical nu sunt obligați să asigure îngrijirile de sănătate și tratamentele prescrise pacienților infectați cu HIV sau bolnavi de SIDA
- c) între specialiștii medico-sanitari, informațiile cu privire la statusul HIV/SIDA al unui pacient nu trebuie să fie comunicate

93) Constituie încălcare a regulilor etice:

- a) înscrierea într-o organizație sindicală
- b) aprecierile în public sau pe rețelele de socializare neconforme cu realitatea, legate de activitatea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România, în scopul de a induce în eroare opinia publică
- c) nerespectarea programului de lucru

94) Sancțiunile disciplinare pe care consiliul județean al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din Români le pot aplica sunt următoarele:

- a) retragerea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România și informarea Ministerului Sănătății cu privire la retragerea dreptului de exercitare a profesiei
- b) suspendarea calității de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România și informarea Ministerului Sănătății cu privire la retragerea dreptului de exercitare a profesiei pe perioada respectivă
- c) mustrarea și avertismentul

- 95) **Educația continuă se realizează:**
- a) de către Ministerul Sănătății
 - b) de către Ministerul Educației
 - c) de furnizori acreditați, cu avizul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 96) **Condițiile de acces la activitățile profesionale exercitate în regim independent de către asistenții medicali generaliști, moașe și asistenți medicali sunt stabilite prin norme elaborate de:**
- a) Ministerul Sănătății, în colaborare cu Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - b) Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - c) Ministerul Educației, în colaborare cu Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 97) **Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:**
- a) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
 - b) proceduri de practică pentru asistenți medicali
 - c) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei
- 98) **Metodologia de organizare și desfășurare a examenului de grad principal se elaborează și se aprobă de către:**
- a) se elaborează de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și se aprobă prin hotărârea Consiliului național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - b) se elaborează de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România și se aprobă prin ordin al ministrului sănătății

c) se elaborează de către Ministerul Sănătății cu avizul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

99) Practicarea profesiei de asistent medical generalist, moașă sau asistent medical de către o persoană care nu are această calitate ori nu îndeplinește condițiile prevăzute de OUG 144/2008, aprobată cu modificări prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare, constituie infracțiune și se pedepsește conform prevederilor:

- a) Codului administrativ
- b) altor acte normative
- c) Codului penal

100) Organele de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, la nivel național, sunt:

- a) Consiliul național, Biroul executiv, președintele
- b) Biroul executiv, președintele
- c) Președintele

GRILĂ DE CORECTURĂ

ATENȚIE!

- Întrebări cu un singur răspuns corect din trei (a/b/c).
- Cercul corespunzător răspunsului corect se umple complet.
- La umplerea a două sau mai multor cercuri și/sau în cazul tăierii cu X a unui cerc umplut, întrebarea respectivă se notează cu 0 puncte.

	a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	21	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	41	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	61	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	81	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	22	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	42	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	62	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	82	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	43	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	63	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	83	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	44	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	64	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	84	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	25	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	45	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	65	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	85	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	26	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	46	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	66	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	86	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
7	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	27	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	47	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	67	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	87	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	28	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	48	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	68	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	88	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	29	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	49	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	69	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	89	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	30	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	50	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	70	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	90	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	31	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	51	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	71	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	91	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	32	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	52	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	72	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	92	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	33	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	53	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	73	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	93	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	34	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	54	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	74	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	94	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
15	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	35	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	55	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	75	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	95	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
16	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	36	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	56	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	76	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	96	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	37	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	57	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	77	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	97	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	38	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	58	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	78	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	98	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	39	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	59	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	79	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	99	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
20	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	40	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	60	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	80	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	100	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea SEPTEMBRIE 2021

SPECIALITATEA
BALNEOFIZIOTERAPIE

TEST - GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOȘTIȚELOR

1. La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența trenurilor

- a) minimum 6 metri
- b) 10 metri
- c) minimum 3-4 metri

2. În poliartrită, kinetoterapia urmărește să obțină obiectivele, cu excepția:

- a) întreținerea și recuperarea forței musculare
- b) facilitarea relaxării
- c) scăderea mobilității articulare

3. Capacitatea mușchiului de a susține un efort, executând o activitate pe o perioadă prelungită de timp și de a susține o contracție se numește:

- a) tonus muscular
- b) rezistență musculară
- c) forță musculară

4. În stimularea nervoasă electrică transcutanată (TENS) a stărilor dureroase acute și cronice se utilizează:

- a) curenți de impulsuri dreptunghiulare de joasă frecvență
- b) curenți de impulsuri triunghiulare de joasă frecvență
- c) curenți de impulsuri sinusoidale

5. Tehnicile de facilitare neuroproprioceptivă sunt cunoscute ca:

- a) Metoda Bobath
- b) Metoda Kabath
- c) Metoda Huffschmidt

6. Înscrierea asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se face la:

- a) Ministerul Sănătății;
- b) filiala județeană în a cărei rază se află unitatea la care urmează să își desfășoare activitatea, la filiala județeană în a cărei rază își au domiciliul sau reședința ori, în situații speciale, la Biroul executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.

c) Direcția de Sănătate Publică.

7. Principalele obiective ale recuperării în coxartroză sunt următoarele, cu excepția:

- a) ameliorarea mobilității articulare
- b) ameliorarea sindromului dureros
- c) scăderea stabilității șoldului

8. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical are drept scop:

- a) recunoașterea meritelor în exercitarea profesiei
- b) apărarea demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
- c) asigurarea libertății de expresie

9. Tracțiunile vertebrale se realizează cu:

- a) supravegherea continuă a pacientului
- b) multă forță
- c) în orice condiții

10. Exercițiul fizic terapeutic se execută:

- a) rapid, cu pauze
- b) lent, fără bruscări, ritmic
- c) lent, cu pauze

11. Controlul și supravegherea exercitării profesiilor de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt realizate de:

- a) Ministerul Sănătății și de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- b) Ministerul Educației
- c) organizațiile sindicale

12. Obiectivele urmărite prin mobilizarea activă voluntară sunt:

- a) promovarea stabilității și abilității
- b) promovarea mobilității controlate
- c) creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare

13. Masajul transversal profund (Cyriax) are următoarele indicații, cu o excepție:

- a) tendinoze
- b) sechele după entorse
- c) artrite posttraumatice

14. În cazul mobilizărilor pasive, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:

- a) subiectul nu face travaliu muscular
- b) se fac cu ajutorul unor forțe exterioare
- c) implică contracția musculaturii

15. Irracțiunile vertebrale sunt contraindicate în:

- a) hiperalgii cervicale sau lombare
- b) radiculalgiiilor de cauză vertebrală
- c) sindrom dural accentuat

16. Care dintre următoarele substanțe se aplică la catod în procedura de ionizare?

- a) corticoizi, sulfamide, acetilcolină
- b) radicali de metal: amoniu
- c) radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic

17. Care este poziția fundamentală a exercițiilor fizice:

- a) mersul
- b) patruperia
- c) poziția ortostatică

18. Pentru obținerea rezistenței musculare:

- a) se fac pauze
- b) se lucrează la intensități mai joase de efort, dar prelungite în timp
- c) se execută exerciții fără efort

19. Care din următoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru contracția musculară?

- a) tehnici akinetice
- b) tehnici fundamentale anakinetice
- c) tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă (FNP)

20. În vederea efectuării tehnicilor și/sau a manevrelor de îngrijire și/sau de tratament asupra unui minor, consimțământul:

- a) este optional
- b) nu este obligatoriu consimțământul reprezentantului legal
- c) trebuie obținut de la reprezentantul legal al minorului, cu excepția situațiilor de urgență

21. Combinarea activității unui număr de mușchi în cadrul unei scheme de mișcare continuă, lină, executată în condiții normale se numește:

- a) coordonare
- b) echilibru
- c) control al mobilității

22. Constituie încălcarea a regulilor etice:

- a) înscrierea într-o organizație sindicală
- b) aprecierile în public sau pe rețelele de socializare neconforme cu realitatea, legate de activitatea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, în scopul de a induce în eroare opinia publică
- c) nerespectarea programului de lucru

23. Excitabilitatea se definește prin:

- a) reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase

- b) repolarizarea secundară a membranei celulare
- c) creșterea intensității stimulului peste valoarea "de prag"

24. La pacienții cu poliartrită reumatoidă, care din următoarele enunțuri este corect?

- a) este rezervată aplicația de căldură locală în reacțiile inflamatorii
- b) aplicațiile reci cresc gradul de mobilitate
- c) aplicațiile de căldură nu prezintă risc de edem local

25. La primirea în Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, depunerea jurământului este:

- a) obligatorie
- b) opțională
- c) nu este obligatorie

26. Dacă dorim încălzirea profundă a țesuturilor și evitarea încălzirii straturilor cu țesut gras, la aplicarea undelor scurte trebuie:

- a) să aplicăm electrozii direct pe tegument
- b) să mărim distanța dintre electrozi și suprafața corporală
- c) să micșorăm distanța dintre electrozi și suprafața corporală

27. Metoda Williams este indicată:

- a) pentru relaxare
- b) în discopatii
- c) pentru creșterea forței și a volumului mușchiului

28. Mobilizarea activă voluntară are la bază următoarea caracteristică:

- a) mișcare involuntară, necomandată
- b) mișcare voluntară, comandată
- c) mișcare autopasivă

29. În coxartroză, se recomandă respectarea următoarelor reguli de igienă, cu excepția:

- a) evitarea mersului pe teren accidentat
- b) evitarea urcatului / coborâtului scării
- c) evitarea utilizării unui baston

30. Curenții de medie frecvență sunt contraindicați:

- a) în aplicațiile toracice în aria precordială, în tulburările cardiace și la cele cu stimulator cardiac
- b) în stările posttraumatice
- c) în artrite, artroze

31. Metoda Bobath:

- a) este indicată în scolioze
- b) este indicată în discopatii
- c) urmărește modificări ale tonusului muscular

32. Metoda Kabath este o metodă:

- a) culturistă
- b) de redresare a scoliozelor
- c) de facilitare a actului motor voluntar

33. Afecțiunile aparatului locomotor în care se utilizează galvanoterapia sunt:

- a) discopatii
- b) arteriopatia cronică obliterantă
- c) modificări ale tonusului muscular

34. Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:

- a) sonoforeză
- b) cuplaj direct
- c) cuplaj indirect

35. Orientarea programului de kinetoterapie în coxartroză se face în funcție de :

- a) stadiul clinico-anatomo-funcțional al pacientului
- b) vârstă
- c) greutate

36. Bilanțul articular reprezintă:

- a) măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulații
- b) măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare
- c) măsurarea forței musculare

37. Răspunderea disciplinară a membrilor Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România:

- a) nu răspund disciplinar.
- b) nu exclude răspunderea civilă, contravențională și penală;
- c) exclude răspunderea civilă;

38. Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt contraindicate în următoarele afecțiuni, cu excepția:

- a) purtătorii de pace-maker
- b) sechele postfracturi, cu sau fără algodistrofie
- c) stări hemoragice

39. Aplicațiile hiperterme determină la nivelul aparatului cardiovascular:

- a) creșterea debitului cardiac
- b) scăderea ritmului cardiac
- c) scăderea debitului cardiac

40. Spasticitatea la pacienții cu afecțiuni neurologice de tip central este caracterizată prin următoarele, cu excepția:

- a) reflexe spinale anormale
- b) hiperreflexivitate osteo-tendinoasă
- c) hipotonie musculară

41. Programul de recuperare funcțională în scleroza multiplă se orientează spre:

- a) creșterea mobilității
- b) inserția socială
- c) deficitul motor și senzitiv

42. Posturile de drenaj bronșic se fac pentru:

- a) eliminarea oboselii musculare
- b) facilitarea evacuării secrețiilor bronșice
- c) facilitarea respirației

43. Principalele efecte fiziologice ale ultrasunetelor sunt:

- a) vasoconstrictorii
- b) excitomotorii
- c) analgetice

44. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali din sistemul public sau privat încheie o asigurare de răspundere civilă pentru:

- a) nu este obligatorie încheierea unei asigurări de răspundere civilă
- b) greșeli în activitatea profesională
- c) pentru bunuri

45. Schemele de facilitare Kabat sunt utilizate:

- a) pasiv, cu rezistență
- b) activ, cu rezistență
- c) autopasiv

46. Curentul galvanic:

- a) are efect terapeutic de stimulare neuromusculară la nivelul electrozudului negativ
- b) determină efect analgetic, prin creșterea excitabilității nervoase la polul pozitiv
- c) are acțiuni hiperemiantă, de activare a vascularizației

47. Contractia musculară în care se produce modificarea lungimii mușchiului, determinând mișcarea articulară se numește:

- a) contracție izotonică
- b) contracție izokinetică
- c) contracție izometrică

48. Contractia musculară dinamică, în care viteza mișcării este reglată astfel încât rezistența să fie în raport cu forța aplicată în fiecare moment al amplitudinii unei mișcări, se numește:

- a) mișcare izokinetică
- b) mișcare izometrică
- c) mișcare izotonică

49. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:

- a) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei;

b) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical.

c) proceduri de practică pentru asistenți medicali;

50. Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:

a) impulsuri dreptunghiulare

b) curenții diadinamici - forma DF

c) impulsuri exponențiale

51. Asistenților medicali generalişti, moaşelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România li se poate suspenda dreptul de liberă practică:

a) pe o perioadă de 12 luni

b) pe o perioadă de 6 luni

c) până la realizarea numărului minim de credite

52. Avizul anual se acordă:

a) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni

b) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv

c) nu este obligatorie încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională

53. Metoda Bobath urmărește:

a) inhibarea activității neuronale responsabile de producerea spasticității

b) creșterea tonusului muscular

c) creșterea rezistenței musculare

54. Contractia musculară în care tensiunea internă crește fără modificarea lungimii fibrei musculare se numește:

a) contracție izotonică

b) contracție izometrică

c) contracție izokinetică

55. Profesia de asistent medical generalist, moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

a) în regim independent

b) în regim salarial și/sau independent

c) numai în regim salarial

56. Posturile corective pot fi, cu excepția:

a) fixată (exterocorectivă)

b) nu au ca scop corectarea sau evitarea deviațiilor de statică și a pozițiilor vicioase

c) liberă (autocorectivă)

57. Împachetarea cu nămol:

- a) constă în aplicarea de nămol încălzit la 38-44°C
- b) constă în aplicarea de nămol încălzit la 50-55°C
- c) este indicată în hipertensiunea arterială

58. Valorile esențiale ale profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt:

- a) profesionalismul, cooperarea și empatia
- b) experiența profesională, responsabilitatea și cinstea
- c) competența, corectitudinea și comunicarea

59. Crioterapia:

- a) reprezintă aplicarea în scop terapeutic a unor temperaturi sub 0°C
- b) scade temperatura cutanată cu 10°C
- c) crește metabolismul local

60. Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:

- a) greutateți 15-40% din forța maximă
- b) greutateți 60-70% din forța maximă
- c) greutateți 5-10% din forța maximă

61. Coxartroza are următoarele manifestări, cu excepția:

- a) durerea nu apare inițial la solicitări mecanice importante și poziții monotone prelungite
- b) durerea este determinată de modificările articulare și periarticulare
- c) redoarea se manifestă prin flexum de șold în rotație externă

62. Dezavantajele imobilizării prelungite sunt:

- a) măresc schimburile gazoase la nivel pulmonar și tisular
- b) previn sau elimină edemele de imobilizare
- c) determină redori articulare, greu reductibile

63. În baia galvanică, direcția descendentă a curentului înseamnă:

- a) ambii poli la nivelul membrelor inferioare
- b) polul pozitiv cranial și polul negativ caudal
- c) polul pozitiv și polul negativ la nivelul membrelor superioare

64. Mobilizările active voluntare:

- a) pot fi libere, activo-pasive sau active cu rezistență
- b) pot fi reflexe
- c) nu implică contracția musculară

65. Pentru obținerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomandă începerea ședinței cu următoarea formă:

- a) perioadă lungă
- b) monofazat fix
- c) difazat fix

66. Efectele secundare ale stimulării nervoase electrice transcutane (TENS) sunt reprezentate de:

- a) iritații cutanate apărute sub electrozi
- b) reacția alergică
- c) reacția dermovasculară

67. Procesul de transfer (în țesuturi) al substanțelor chimice, în cadrul ionogalvanizărilor, depinde de:

- a) toleranța pacientului la curent
- b) intensitatea curentului, mărimea electrozilor și durata procedurii
- c) tehnica de aplicare a procedurii de iontoforeză

68. Treptele de intensitate, în cazul aplicațiilor de unde scurte, sunt următoarele, cu excepția:

- a) Doza III (termică) - 75-250W
- b) Doza I (atermică) - 5-10W
- c) Doza II (oligotermică) - 35W

69. Masajul terapeutic este contraindicat în următoarele situații, cu o excepție:

- a) algoneurodistrofie
- b) reumatisme inflamatorii în puseu
- c) afecțiuni cutanate

70. Împachetarea cu parafină:

- a) se topește la 38-40°C
- b) determină încălzirea uniformă a pielii până la 50-55°C
- c) determină încălzirea uniformă a pielii până la 38-40°C

71. Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:

- a) pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului
- b) în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală
- c) când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență

72. Neplata cotizației datorate de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moșelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:

- a) mustrare
- b) suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate
- c) avertisment

73. Masajul terapeutic este indicat în următoarele, cu o excepție:

- a) dureri periarticulare și musculare
- b) atrofii, hipotonii
- c) triunghiul lui Scarpa

74. Printre etapele controlului motor se numără:

- a) stabilitatea și abilitatea

- b) amplitudinea de mișcare
- c) motilitatea

75. Corectarea posturii și aliniamentului corpului utilizează următoarele tehnici, cu excepția:

- a) tehnici de facilitare neuroproprioceptivă
- b) mișcări pasive, active asistate și active
- c) contractiile izotonice

76. Organele de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, la nivel național, sunt:

- a) Biroul executiv, președintele
- b) Președintele
- c) Consiliul național, Biroul executiv, președintele

77. Precizați care variantă este adevărată din următoarele enunțuri:

- a) între specialiștii medico-sanitari, informațiile cu privire la statusul HIV/SIDA al unui pacient nu trebuie să fie comunicate
- b) păstrarea confidențialității asupra datelor privind persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA este obligatorie pentru asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care au în îngrijire, supraveghere și/sau tratament astfel de persoane
- c) asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical nu sunt obligați să asigure îngrijirile de sănătate și tratamentele prescrise pacienților infectați cu HIV sau bolnavi de SIDA

78. Care este frecvența programului de kinetoprofilaxie în coxartroză?

- a) de 2 ori pe zi
- b) o dată pe zi
- c) de 3 ori pe zi

79. Dintre obiectivele programelor de recuperare în suferințele reumatismale, este fals:

- a) controlul durerii și ameliorarea fenomenelor inflamatorii
- b) prevenirea deformărilor articulare
- c) scăderea forței și a tonusului muscular

80. Mișcarea pasivă, ca tehnică de lucru, se utilizează în:

- a) kinetologie
- b) masaj
- c) terapia ocupațională

81. Specificați modalitatea tehnică de mobilizare activă voluntară:

- a) mobilizarea activă cu rezistență
- b) tracțiunea continuă
- c) mobilizarea forțată sub anestezie

82. Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:

- a) certificatul de membru;

- b) orice documente.
- c) documente de studii care atestă formarea în profesie;

83. Componentele reeducării respiratorii sunt următoarele, cu o excepție:

- a) reeducarea sensibilității
- b) reeducarea respirației costale
- c) reeducarea respirației diafragmatice

84. Dacă în timpul utilizării curenților diadinamici se urmărește obținerea contracțiilor musculare, atunci intensitatea crește astfel:

- a) "peste pragul" dureros
- b) "la pragul" de contracție, fără apariția crampei musculare
- c) "sub pragul" dureros

85. Principalele contraindicații ale ultrasunetelor sunt următoarele, cu excepția:

- a) sindroamelor spastice
- b) stărilor cașectice
- c) modificărilor tegumentare infecțioase

86. Apariția durerii la mobilizarea pasivă:

- a) nu are nici o contraindicație
- b) indică "punctul de maximă întindere"
- c) ghidează "dozajul" exercițiului

87. Imobilizarea:

- a) facilitează mișcarea articulară
- b) poate avea ca scop punerea în repaus, contenția / blocarea unui segment sau corecția posturii
- c) nu este o tehnică anakinetică

88. La pacientul hemiplegic, pentru stimularea vezicii neurogene se folosesc următoarele, cu excepția:

- a) stimularea fibrelor simpatice și parasimpatice la nivelul S2-S4
- b) stimularea planșeului pelvin
- c) stimularea la nivel toracal

89. Secretul profesional:

- a) nu există și față de aparținători, colegi sau alte persoane din sistemul sanitar neinteresate de tratament, chiar și după terminarea tratamentului și decesul pacientului
- b) are ca obiect tot ceea ce asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical, în calitatea lor de profesionist, au aflat direct sau indirect în legătură cu viața intimă a pacientului, a familiei, a aparținătorilor, precum și problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstanțe în legătură cu boala și alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei
- c) nu este obligatoriu

90. Manipularea, ca tehnică kinetologică specială, este o formă de mobilizare:

- a) pasivă

- b) activă
- c) auto-pasivă

91. În cazul terapiei cu unde scurte, dozele medii cresc temperatura cutanată cu:

- a) 1 grad
- b) 3 grade
- c) 1-3 grade

92. Creșterea mobilității articulare urmărește:

- a) obținerea unghiurilor funcționale, cu redobândirea amplitudinii de mișcare
- b) creșterea rezistenței musculare
- c) obținerea amplitudinii maxime de mișcare

93. Exercițiul fizic terapeutic urmărește:

- a) scăderea forței musculare
- b) coordonarea neuromotorie sau mobilitatea
- c) conștientizarea stării de relaxare musculară

94. Curenții de medie frecvență:

- a) nu au acțiune vasomotorie
- b) au acțiune analgetică
- c) au efect de relaxare a mușchilor netezi hipotoni

95. Ce mușchi vizează tonifierea musculară în coxartroză?

- a) mușchii adductori
- b) flexorii genunchiului
- c) mușchii abductori

96. Programul de kinetologie în gonartroză cuprinde:

- a) tonifierea musculaturii
- b) relaxarea musculaturii membrului opus
- c) imobilizarea articulației

97. Curentul galvanic este indicat în:

- a) mialgii și neuromialgii cu diferite localizări
- b) eczeme
- c) manifestări alergice

98. Fricțiunea și petrisajul au următoarele efecte, cu o excepție:

- a) excitant
- b) tonizant
- c) sedativ

99. Consiliul national al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este constituit din:

- a) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București
- b) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București și reprezentantul autorității de stat

c) reprezentantul autorității de stat

100. Pentru terapia musculaturii spastice se utilizează:

a) metoda de excitație electrică Huffschildt

b) curenții de medie frecvență

c) curenții de joasă frecvență exponențiali

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea SEPTEMBRIE 2021

SPECIALITATEA
BALNEOFIZIOTERAPIE

GRILA DE CORECTURĂ

ATENȚIE! ▶ Întrebări cu un singur răspuns corect din trei (a/b/c).
 ▶ Cercul corespunzător răspunsului corect se umple complet.
 ▶ La umplerea a două sau mai multor cercuri și/sau în cazul tăierii cu X a unui cerc umplut, întrebarea respectivă se notează cu 0 puncte.

	a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c
1	●	○	○	21	●	○	○	41	○	○	●	61	●	○	○	81	●	○	○
2	○	○	●	22	○	●	○	42	○	●	○	62	○	○	●	82	●	○	○
3	○	●	○	23	●	○	○	43	○	○	●	63	○	●	○	83	●	○	○
4	●	○	○	24	●	○	○	44	○	●	○	64	●	○	○	84	○	●	○
5	○	●	○	25	●	○	○	45	○	●	○	65	○	○	●	85	●	○	○
6	○	●	○	26	○	●	○	46	○	○	●	66	●	○	○	86	○	○	●
7	○	○	●	27	○	●	○	47	●	○	○	67	○	●	○	87	○	●	○
8	○	●	○	28	○	●	○	48	●	○	○	68	●	○	○	88	○	○	●
9	●	○	○	29	○	○	●	49	○	●	○	69	●	○	○	89	○	●	○
10	○	●	○	30	●	○	○	50	●	○	○	70	○	○	●	90	●	○	○
11	●	○	○	31	○	○	●	51	○	○	●	71	○	○	●	91	○	○	●
12	○	○	●	32	○	○	●	52	○	●	○	72	○	●	○	92	●	○	○
13	○	○	●	33	○	○	●	53	●	○	○	73	○	○	●	93	○	●	○
14	○	○	●	34	●	○	○	54	○	●	○	74	●	○	○	94	○	●	○
15	○	●	○	35	●	○	○	55	○	●	○	75	○	○	●	95	○	○	●
16	○	○	●	36	●	○	○	56	○	●	○	76	○	○	●	96	●	○	○
17	○	○	●	37	○	●	○	57	●	○	○	77	○	●	○	97	●	○	○
18	○	●	○	38	○	●	○	58	●	○	○	78	●	○	○	98	○	○	●
19	○	○	●	39	●	○	○	59	●	○	○	79	○	○	●	99	○	●	○
20	○	○	●	40	○	○	●	60	●	○	○	80	●	○	○	100	●	○	○