

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2018

**SPECIALITATEA
BALNEOFIZIOTERAPIE****TEST - GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOȘTIȚELOR****1. Dezavantajele imobilizării prelungite sunt:**

- a) măresc schimburile gazoase la nivel pulmonar și tisular.
- b) previn sau elimină edemele de imobilizare;
- c) determină redori articulare, greu reductibile;

2. Contractia musculară în care se produce modificarea lungimii mușchiului determinând mișcarea articulară se numește:

- a) contracție izotonică;
- b) contracție izometrică;
- c) contracție izokinetică.

3. În stimularea nervoasă electrică transcutanată (TENS) a stărilor dureroase acute și cronice se utilizează:

- a) curenți de impulsuri dreptunghiulare de joasă frecvență;
- b) curenți de impulsuri triunghiulare de joasă frecvență.
- c) curenți de impulsuri sinusoidale;

4. Combinarea activității unui număr de mușchi în cadrul unei scheme de mișcare continuă, lină, executată în condiții normale se numește:

- a) echilibru;
- b) control al mobilității.
- c) coordonare;

5. Exercițiul fizic terapeutic urmărește:

- a) conștientizarea stării de relaxare musculară;
- b) scăderea forței musculare.
- c) coordonarea neuromotorie sau mobilitatea;

6. Apariția durerii la mobilizarea pasivă:

- a) nu are nici o contraindicație.
- b) indică "punctul de maximă întindere"
- c) ghidează "dozajul" exercițiului;

7. Care din următoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru contractia musculară?

- a) tehnici fundamentale anakinetice;
- b) tehnici akinetice.
- c) tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă (FNP);

8. Pentru obținerea rezistenței musculare:

- a) se fac pauze;
- b) se execută exerciții fără efort.
- c) se lucrează la intensități mai joase de efort dar prelungite în timp;

9. Masajul terapeutic este contraindicat în următoarele situații, cu o excepție:

- a) algoneurodistrofie.
- b) afecțiuni cutanate;
- c) reumatisme inflamatorii în puseu;

10. Contractia musculară dinamică, în care viteza mișcării este reglată astfel încât rezistența să fie în raport cu forța aplicată în fiecare moment al amplitudinii unei mișcări se numește:

- a) mișcare izometrică;
- b) mișcare izotonică;
- c) mișcare izokinetică.

11. Capacitatea mușchiului de a susține un efort, executând o activitate pe o perioadă prelungită de timp și de a susține o contracție se numește:

- a) tonus muscular.
- b) forță musculară;
- c) rezistență musculară;

12. Metoda Kabath este o metodă:

- a) de redresare a scoliozelor
- b) de facilitare a actului motor voluntar
- c) culturistă

13. Pentru terapia musculaturii spastice se utilizează:

- a) curenții de joasă frecvență exponențiali;
- b) metoda de excitație electrică Huffschmidt.
- c) curenții de medie frecvență;

14. Metoda Williams este indicată:

- a) în discopatii;
- b) pentru relaxare;
- c) pentru creșterea forței și volumul mușchiului.

15. Crioterapia:

- a) reprezintă aplicarea în scop terapeutic a unor temperaturi sub 0°C.
- b) crește metabolismul local;
- c) scade temperatura cutanată cu 10°C;

16. La pacientul hemiplegic, pentru stimularea vezicii neurogene se folosesc următoarele, cu excepția:

- a) stimularea fibrelor simpatice și parasimpatice la nivelul S2-S4;
- b) stimularea planșeului pelvin;
- c) stimularea la nivel toracal.

17. Ce mușchi vizează tonifierea musculară în coxartroză?

- a) mușchii abductori
- b) flexorii genunchiului
- c) mușchii adductori

18. În baia galvanică, direcția descendentă a curentului înseamnă:

- a) polul pozitiv cranial și polul negativ caudal;
- b) ambii poli la nivelul membrelor inferioare.
- c) polul pozitiv și polul negativ la nivelul membrelor superioare;

19. Obiectivele urmărite prin mobilizarea activă voluntară sunt:

- a) promovarea mobilității controlate;
- b) creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare;
- c) promovarea stabilității și abilității.

20. Tracțiunile vertebrale sunt contraindicate în:

- a) radiculalgiilor de cauză vertebrală.
- b) hiperalgii cervicale sau lombare;
- c) sindrom dural accentuat;

21. Masajul transversal profund (Cyriax) are următoarele indicații, cu o excepție:

- a) tendinoze;
- b) sechele după entorse;
- c) artrite posttraumatice.

22. Afecțiunile aparatului locomotor în care se utilizează galvanoterapia sunt:

- a) modificări ale tonusului muscular.
- b) arteriopatia cronică obliterantă;
- c) discopatii;

23. Treptele de intensitate în cazul aplicațiilor de unde scurte sunt următoarele, cu excepția:

- a) Doza I (atermică) - 5-10W;
- b) Doza III (termică) - 75-250W.
- c) Doza II (oligotermică) - 35W;

24. Împachetarea cu parafină:

- a) se topește la 38-40°C.
- b) determină încălzirea uniformă a pielii până la 38-40°C;
- c) determină încălzirea uniformă a pielii până la 50-55°C;

25. Procesul de transfer (în țesuturi) al substanțelor chimice, în cadrul ionogalvanizărilor, depinde de:

- a) toleranța pacientului la curent

- b) intensitatea curentului, mărimea electrozilor și durata procedurii
- c) tehnica de aplicare a procedurii de iontoforeză

26. Specificați modalitatea tehnică de mobilizare activă voluntară:

- a) tracțiunea continuă.
- b) mobilizarea forțată sub anestezie;
- c) mobilizarea activă cu rezistență;

27. Metoda Bobath urmărește:

- a) inhibarea activității neuronale responsabile de producerea spasticității;
- b) creșterea tonusului muscular;
- c) creșterea rezistenței musculare.

28. În cazul mobilizărilor pasive, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:

- a) se fac cu ajutorul unor forțe exterioare;
- b) subiectul nu face travaliu muscular;
- c) implică contractia musculaturii.

29. Fricțiunea și petrisajul au următoarele efecte, cu o excepție:

- a) sedativ.
- b) excitant;
- c) tonizant;

30. Pentru obținerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomandă începerea ședinței cu următoarea formă:

- a) perioadă lungă
- b) difazat fix
- c) monofazat fix

31. Curentul galvanic este indicat în:

- a) manifestări alergice;
- b) eczeme.
- c) mialgii și neuromialgii cu diferite localizări;

32. Aplicațiile hiperterme determină la nivelul aparatului cardiovascular:

- a) scăderea ritmului cardiac;
- b) scăderea debitului cardiac.
- c) creșterea debitului cardiac;

33. Posturile corective pot fi, cu excepția:

- a) nu au ca scop corectarea sau evitarea deviațiilor de statică și a pozițiilor vicioase.
- b) fixată (exterocorectivă);
- c) liberă (autocorectivă);

34. Creșterea mobilității articulare urmărește:

- a) obținerea unghiurilor funcționale, cu redobândirea amplitudinii de mișcare
- b) creșterea rezistenței musculare;

c) obținerea amplitudinii maxime de mișcare;

35. Componentele reeducării respiratorii sunt următoarele, cu o excepție:

- a) reeducarea sensibilității.
- b) reeducarea respirației diafragmatice;
- c) reeducarea respirației costale;

36. Principalele obiective ale recuperării în coxartroză sunt următoarele, cu excepția:

- a) ameliorarea mobilității articulare;
- b) scăderea stabilității șoldului.
- c) ameliorarea sindromului dureros;

37. În cazul terapiei cu unde scurte dozele medii cresc temperatura cutanată cu:

- a) 1 grad
- b) 1-3 grade
- c) 3 grade

38. În coxartroză se recomandă respectarea următoarelor reguli de igienă, cu excepția:

- a) evitarea utilizării unui baston.
- b) evitarea mersului pe teren accidentat;
- c) evitarea urcatului / coborâtului scării;

39. Schemele de facilitare Kabat sunt utilizate:

- a) pasiv, cu rezistență
- b) activ, cu rezistență
- c) autopasiv

40. Masajul terapeutic este indicat în următoarele, cu o excepție:

- a) triunghiul lui Scarpa.
- b) dureri periarticulare și musculare;
- c) atrofii, hipotonii

41. Posturile de drenaj bronșic se fac pentru:

- a) eliminarea oboselii musculare;
- b) facilitarea respirației;
- c) facilitarea evacuării secrețiilor bronșice.

42. Mobilizările active voluntare:

- a) pot fi libere, activo-pasive sau active cu rezistență;
- b) pot fi reflexe.
- c) nu implică contractia musculară;

43. Dacă în timpul utilizării curenților diadinamici se urmărește obținerea contracțiilor musculare atunci intensitatea crește astfel.

- a) "peste pragul" dureros
- b) "la pragul" de contracție fără apariția crampei musculare.

c) "sub pragul" dureros

44. Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:

- a) impulsuri exponențiale;
- b) impulsuri dreptunghiulare;
- c) curenții diadinamici - forma DF.

45. Care dintre următoarele substanțe se aplică la catod în procedura de ionizare?

- a) radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic
- b) radicali de metal: amoniu
- c) corticoizi, sulfamide, acetilcolina

46. Care este poziția fundamentală a exercițiilor fizice:

- a) poziția ortostatică;
- b) mersul;
- c) patrupedia.

47. Dintre obiectivele programelor de recuperare în suferințele reumatismale, este fals:

- a) controlul durerii și ameliorarea fenomenelor inflamatorii;
- b) scăderea forței și a tonusului muscular.
- c) prevenirea deformărilor articulare;

48. Curenții de medie frecvență:

- a) au efect de relaxare a mușchilor netezi hipotoni;
- b) au acțiune analgetică;
- c) nu au acțiune vasomotorie.

49. Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt contraindicate în următoarele afecțiuni, cu excepția:

- a) purtătorii de pace-maker;
- b) stări hemoragice;
- c) sechele postfracturi, cu sau fără algodistrofie.

50. Programul de kinetologie în gonartroză cuprinde:

- a) relaxarea musculaturii membrului opus;
- b) imobilizarea articulației;
- c) tonifierea musculaturii.

51. Printre etapele controlului motor se numără:

- a) motilitatea
- b) amplitudinea de mișcare
- c) stabilitatea și abilitatea

52. Curenții de medie frecvență sunt contraindicați:

- a) în aplicațiile toracice în aria precordială, în tulburările cardiace și la cele cu stimulator cardiac.

- b) în stările postraumatice;
- c) în artrite, artroze;

53. Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:

- a) greutate 15-40% din forța maximă
- b) greutate 5-10% din forța maximă
- c) greutate 60-70% din forța maximă

54. Mișcarea pasivă, ca tehnică de lucru, se utilizează în:

- a) kinetologie.
- b) masaj;
- c) terapia ocupațională;

55. Corectarea posturii și aliniamentului corpului utilizează următoarele tehnici, cu excepția:

- a) tehnici de facilitare neuroproprioceptivă;
- b) mișcări pasive, active asistate și active;
- c) contractiile izotonice.

56. Spasticitatea la pacienții cu afecțiuni neurologice de tip central este caracterizată prin următoarele, cu excepția:

- a) hiperreflexivitate osteo-tendinoasă;
- b) reflexe spinale anormale;
- c) hipotonie musculară.

57. În poliartrită, kinetoterapia urmărește să obțină obiectivele, cu excepția:

- a) scăderea mobilității articulare.
- b) întreținerea și recuperarea forței musculare;
- c) facilitarea relaxării;

58. Coxartroza are următoarele manifestări, cu excepția:

- a) durerea este determinată de modificările articulare și periarticulare;
- b) redoarea se manifestă prin flexum de șold în rotație externă.
- c) durerea nu apare inițial la solicitări mecanice importante și poziții monotone prelungite;

59. Mobilizarea activă voluntară are la bază următoarea caracteristică:

- a) mișcare involuntară, necomandată;
- b) mișcare voluntară, comandată;
- c) mișcare autopasivă.

60. Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:

- a) cuplaj direct;
- b) cuplaj indirect.
- c) sonoforeză;

61. Manipularea, ca tehnică kinetologică specială, este o formă de mobilizare:

- a) activă;

- b) auto-pasivă;
- c) pasivă.

62. Dacă dorim încălzirea profundă a țesuturilor și evitarea încălzirii straturilor cu țesut gras, la aplicarea undelor scurte trebuie:

- a) să aplicăm electrozii direct pe tegument.
- b) să mărim distanța dintre electrozi și suprafața corporală;
- c) să micșorăm distanța dintre electrozi și suprafața corporală;

63. Contrakția musculară în care tensiunea internă crește fără modificarea lungimii fibrei musculare se numește:

- a) contracție izotonică;
- b) contracție izometrică;
- c) contracție izokinetică.

64. Tracțiunile vertebrale se realizează:

- a) cu multă forță;
- b) cu supravegherea continuă a pacientului;
- c) în orice condiții.

65. Care este frecvența programului de kinetoprofilaxie în coxartroză

- a) de 2 ori pe zi;
- b) o dată pe zi;
- c) de 3 ori pe zi.

66. La pacienții cu poliartrită reumatoidă, care din următoarele enunțuri este corect?

- a) aplicațiile reci cresc gradul de mobilitate;
- b) aplicațiile de căldură nu prezintă risc de edem local.
- c) este rezervată aplicația de căldură local în reacțiile inflamatorii;

67. Imobilizarea:

- a) nu este o tehnică anakinetică.
- b) facilitează mișcarea articulară;
- c) poate avea ca scop punerea în repaus, contenția / blocarea unui segment sau corecția posturii;

68. Efectele secundare ale stimulării nervoase electrice transcutane (TENS) sunt reprezentate de:

- a) reacția alergică
- b) iritații cutanate apărute sub electrozi
- c) reacția dermovasculară

69. Bilanțul articular reprezintă:

- a) măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulații;
- b) măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare;
- c) măsurarea forței musculare.

70. Principalele contraindicații ale ultrasunetelor sunt următoarele, cu excepția:

- a) sindroamelor spastice.
- b) modificărilor tegumentare infecțioase;
- c) stărilor cașectice;

71. Împachetarea cu nămol:

- a) este indicată în hipertensiunea arterială.
- b) constă în aplicarea de nămol încălzit la 38-44°C;
- c) constă în aplicarea de nămol încălzit la 50-55°C;

72. Curentul galvanic:

- a) are acțiune hiperemiantă, de activare a vascularizației;
- b) determină efect analgetic prin creșterea excitabilității nervoase la polul pozitiv.
- c) are efect terapeutic de stimulare neuromusculară la nivelul electrodului negativ;

73. Exercițiul fizic terapeutic se execută:

- a) lent, fără bruscări, ritmic.
- b) rapid, cu pauze;
- c) lent, cu pauze;

74. Programul de recuperare funcțională în scleroza multiplă se orientează spre:

- a) inserția socială.
- b) creșterea mobilității;
- c) deficitul motor și senzitiv;

75. Principalele efecte fiziologice ale ultrasunetelor sunt:

- a) vasoconstrictorii.
- b) excitomotorii;
- c) analgetice;

76. Tehnicile de facilitate neuroproprioceptivă sunt cunoscute ca:

- a) Metoda Kabath;
- b) Metoda Bobath;
- c) Metoda Huffs Schmidt.

77. La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența trenurilor

- a) minimum 3-4 metri
- b) 10 metri
- c) minimum 6 metri

78. Excitabilitatea se definește prin:

- a) reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase.
- b) creșterea intensității stimulului peste valoarea "de prag";
- c) repolarizarea secundară a membranei celulare;

79. Metoda Bobath:

- a) este indicată în discopatii;
- b) urmărește modificări ale tonusului muscular.
- c) este indicată în scolioze;

80. Orientarea programului de kinetoterapie în coxartroză se face în funcție de :

- a) vârstă;
- b) greutate.
- c) stadiul clinico-anatomo-funcțional al pacientului;

81. Furnizorii de educație continuă a asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se stabilesc de către:

- a) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, în colaborare cu Ministerul Sănătății
- b) angajator
- c) Ministerul Sănătății în colaborare cu Ministerul Educației și Cercetării Științifice

82. Controlul și supravegherea exercitării profesiilor de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt realizate de

- a) organizații sindicale
- b) Ministerul Sănătății și de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- c) alte organizații profesionale

83. Înscrierea asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se face la:

- a) Ministerul Sănătății
- b) filiala județeană în a cărei rază se află unitatea la care urmează să își desfășoare activitatea, filiala județeană în a cărei rază își au domiciliul sau reședința ori, în situații speciale, la Biroul executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- c) Direcția de Sănătate Publică

84. Precizați care din următoarele afirmații este adevărată:

- a) calitatea de membru este dovedită prin certificatul de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, care se eliberează la înscrierea în organizația profesională
- b) prin orice alte documente
- c) calitatea de membru este dovedită prin documentele de studii care atestă formarea în profesie

85. Neplata cotizației datorate de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:

- a) avertisment
- b) suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate
- c) muștrare

86. Potrivit Ordonanței de urgență nr.144/2008 aprobată cu modificări prin Legea nr. 53/2014, cu modificările și completările ulterioare, asistenții medicali generalişti, moaşele și asistenții medicali pensionari își pot păstra, la cerere calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România:

- a) își pot păstra, la cerere calitatea de membru
- b) la data pensionării încetează de drept calitatea de membru
- c) nu se precizează

87. La primirea în Ordinul Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România, depunerea jurământului este:

- a) nu este obligatorie
- b) opțională
- c) obligatorie

88. Constituie încălcare a regulilor etice:

- a) jignirea, calomnierea și defăimarea profesională
- b) nerespectarea programului de lucru
- c) înscrierea într-o organizație sindicală

89. Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:

- a) documente de studii care atestă formarea în profesie
- b) certificatul de membru
- c) orice documente

90. Profesia de asistent medical generalist, moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

- a) în regim salarial și/sau independent
- b) numai în regim independent
- c) în regim salarial

91. Avizul anual se acordă :

- a) nu este obligatorie încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională
- b) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv
- c) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni

92. Nerealizarea anuală a numărului minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generalişti, Moaşelor și Asistenților Medicali din România se sancționează cu:

- a) muștrare
- b) suspendarea dreptului de liberă practică, până la realizarea numărului de credite respectiv
- c) avertisment

93. Dovada calității de membru al OAMGMAMR se face cu:

- a) certificatul de membru

- b) diploma de studii
- c) orice alt document

94. Fișa postului de asistent medical generalist, moașă și asistent medical se avizează de către:

- a) angajator
- b) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- c) nu se avizează

95. Practicarea profesiei de asistent medical generalist, moașă sau asistent medical de către o persoană care nu are această calitate ori nu îndeplinește condițiile prevăzute de Ordonanța de urgență nr.144/2008 aprobată cu modificări prin Legea nr. 53/2014, cu modificările și completările ulterioare:

- a) constituie infracțiune și se pedepsește conform prevederilor Codului penal
- b) nu se pedepsește
- c) nu este prevăzută ca sancțiune

96. Asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali din sistemul public sau privat încheie o asigurare de răspundere civilă pentru:

- a) greșeli în activitatea profesională
- b) pentru bunuri
- c) nu este obligatorie încheierea unei asigurări de răspundere civilă

97. Asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali care nu realizează anual numărul minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România li se poate suspenda dreptul de liberă practică:

- a) până la realizarea numărului de credite
- b) pe o perioadă de 6 luni
- c) pe o perioadă de 12 luni

98. Secretul profesional:

- a) nu este obligatoriu
- b) nu există și față de aparținători , colegi sau alte persoane din sistemul sanitar neinteresate de tratament, chiar și după terminarea tratamentului și decesul pacientului
- c) are ca obiect tot ceea ce asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical, în calitatea lor de profesionist, au aflat direct sau indirect în legătură cu viața intimă a pacientului, a familiei, a aparținătorilor, precum și problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstanțe în legătură cu boala și alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei

99. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:

- a) proceduri de practică pentru asistenți medicali
- b) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
- c) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei

100. Răspunderea disciplinară a membrilor Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

- a) nu exclude răspunderea civilă, contravențională și penală
- b) nu răspund disciplinar
- c) exclude răspunderea civilă

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2018

SPECIALITATEA
BALNEOFIZIOTERAPIE

GRILA DE CORECTURĂ

ATENȚIE! ▶ Întrebări cu un singur răspuns corect din trei (a/b/c).
▶ Cercul corespunzător răspunsului corect se umple complet.
▶ La umplerea a două sau mai multor cercuri și/sau în cazul tăierii cu X a unui cerc umplut, întrebarea respectivă se notează cu 0 puncte.

	a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	21	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	41	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	61	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	81	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	22	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	42	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	62	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	82	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	43	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	63	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	83	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	44	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	64	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	84	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	25	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	45	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	65	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	85	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	26	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	46	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	66	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	86	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	27	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	47	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	67	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	87	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	28	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	48	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	68	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	88	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	29	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	49	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	69	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	89	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	30	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	50	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	70	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	90	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	31	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	51	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	71	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	91	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	32	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	52	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	72	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	92	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	33	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	53	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	73	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	93	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	34	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	54	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	74	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	94	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	35	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	55	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	75	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	95	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	36	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	56	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	76	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	96	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	37	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	57	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	77	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	97	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	38	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	58	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	78	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	98	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
19	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	39	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	59	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	79	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	99	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	40	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	60	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	80	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	100	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2017

SPECIALITATEA BALNEOFIZIOTERAPIE

TEST - GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOȘTINȚELOR

1. Spasticitatea la pacienții cu afecțiuni neurologice de tip central este caracterizată prin următoarele, cu excepția:

- a) hiperreflexivitate osteo-tendinoasă;
- b) reflexe spinale anormale;
- c) hipotonie musculară.

2. Pentru stimularea contracției musculaturii striate normal inervate se utilizează:

- a) curenții diadinamici - forma DF.
- b) impulsuri dreptunghiulare;
- c) impulsuri exponențiale;

3. Metoda Kabath este o metodă:

- a) culturistă
- b) de facilitare a actului motor voluntar
- c) de redresare a scoliozelor

4. Mișcarea pasivă, ca tehnică de lucru, se utilizează în:

- a) terapia ocupațională;
- b) kinetologie.
- c) masaj;

5. Metoda Williams este indicată:

- a) pentru creșterea forței și volumul mușchiului.
- b) pentru relaxare;
- c) în discopatii;

6. Masajul terapeutic este indicat în următoarele, cu o excepție:

- a) triunghiul lui Scarpa.
- b) atrofii, hipotonii
- c) dureri periarticulare și musculare;

7. Pentru terapia musculaturii spastice se utilizează:

- a) curenții de joasă frecvență exponențiali;
- b) metoda de excitatie electrică Huffschmidt

c) curenții de medie frecvență;

8. Specificați modalitatea tehnică de mobilizare activă voluntară:

- a) mobilizarea activă cu rezistență;
- b) tracțiunea continuă.
- c) mobilizarea forțată sub anestezie;

9. În cazul mobilizărilor pasive, următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:

- a) implică contractia musculaturii.
- b) subiectul nu face travaliu muscular;
- c) se fac cu ajutorul unor forțe exterioare;

10. Curenții de medie frecvență sunt contraindicați:

- a) în artrite, artroze;
- b) în aplicațiile toracice în aria precordială, în tulburările cardiace și la cele cu stimulator cardiac.
- c) în stările postraumatice;

11. Programul de recuperare funcțională în scleroza multiplă se orientează spre:

- a) inserția socială.
- b) deficitul motor și senzitiv;
- c) creșterea mobilității;

12. Câmpurile magnetice de joasă frecvență sunt contraindicate în următoarele afecțiuni, cu excepția:

- a) sechele postfracturi, cu sau fără algodistrofie.
- b) stări hemoragice;
- c) purtătorii de pace-maker;

13. Apariția durerii la mobilizarea pasivă:

- a) indică "punctul de maximă întindere"
- b) nu are nici o contraindicație.
- c) ghidează "dozajul" exercițiului;

14. Schemele de facilitare Kabat sunt utilizate:

- a) pasiv, cu rezistență
- b) autopasiv
- c) activ, cu rezistență

15. Contractia musculară în care tensiunea internă crește fără modificarea lungimii fibrei musculare se numește:

- a) contractie izokinetică.
- b) contractie izometrică;
- c) contractie izotonică;

16. Manipularea, ca tehnică kinetologică specială, este o formă de mobilizare:

- a) auto-pasivă;

- b) activă;
- c) pasivă.

17. Principalele efecte fiziologice ale ultrasunetelor sunt:

- a) vasoconstrictorii.
- b) excitomotorii;
- c) analgetice;

18. În baia galvanică, direcția descendentă a curentului înseamnă:

- a) polul pozitiv cranial și polul negativ caudal;
- b) ambii poli la nivelul membrelor inferioare.
- c) polul pozitiv și polul negativ la nivelul membrelor superioare;

19. Curentul galvanic:

- a) determină efect analgetic prin creșterea excitabilității nervoase la polul pozitiv.
- b) are efect terapeutic de stimulare neuromusculară la nivelul electrodului negativ;
- c) are acțiune hiperemiantă, de activare a vascularizației;

20. Exercițiul fizic terapeutic urmărește:

- a) scăderea forței musculare.
- b) coordonarea neuromotorie sau mobilitatea;
- c) conștientizarea stării de relaxare musculară;

21. Tehnicile de facilitare neuroproprioceptivă sunt cunoscute ca:

- a) Metoda Kabath;
- b) Metoda Huffschildt.
- c) Metoda Bobath;

22. Obiectivele urmărite prin mobilizarea activă voluntară sunt:

- a) creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare;
- b) promovarea mobilității controlate;
- c) promovarea stabilității și abilității.

23. Combinarea activității unui număr de mușchi în cadrul unei scheme de mișcare continuă, lină, executată în condiții normale se numește:

- a) echilibru;
- b) coordonare;
- c) control al mobilității.

24. Principalele contraindicații ale ultrasunetelor sunt următoarele, cu excepția:

- a) modificărilor tegumentare infecțioase;
- b) stărilor cașectice;
- c) sindroamelor spastice.

25. În stimularea nervoasă electrică transcutanată (TENS) a stărilor dureroase acute și cronice se utilizează:

- a) curenți de impulsuri dreptunghiulare de joasă frecvență;
- b) curenți de impulsuri triunghiulare de joasă frecvență.

c) curenți de impulsuri sinusoidale;

26. În cazul terapiei cu unde scurte dozele medii cresc temperatura cutanată cu:

- a) 1-3 grade
- b) 1 grad
- c) 3 grade

27. Tracțiunile vertebrale sunt contraindicate în:

- a) radiculalgiiilor de cauză vertebrală.
- b) sindrom dural accentuat;
- c) hiperalgii cervicale sau lombare;

28. Care este frecvența programului de kinetoprofilaxie în coxartroză

- a) de 3 ori pe zi.
- b) o dată pe zi;
- c) de 2 ori pe zi;

29. Metoda Bobath urmărește:

- a) creșterea tonusului muscular;
- b) inhibarea activității neuronale responsabile de producerea spasticității;
- c) creșterea rezistenței musculare.

30. Afecțiunile aparatului locomotor în care se utilizează galvanoterapia sunt:

- a) discopatii;
- b) modificări ale tonusului muscular.
- c) arteriopatia cronică obliterantă;

31. Bilanțul articular reprezintă:

- a) măsurarea amplitudinilor de mișcare în articulații;
- b) măsurarea forței musculare și a amplitudinii de mișcare;
- c) măsurarea forței musculare.

32. Mobilizarea activă voluntară are la bază următoarea caracteristică:

- a) mișcare voluntară, comandată;
- b) mișcare autopasivă.
- c) mișcare involuntară, necomandată;

33. Tracțiunile vertebrale se realizează:

- a) cu supravegherea continuă a pacientului;
- b) cu multă forță;
- c) în orice condiții.

34. Printre etapele controlului motor se numără:

- a) stabilitatea și abilitatea
- b) amplitudinea de mișcare
- c) motilitatea

35. In coxartroza se recomanda respectarea urmatoarelor reguli de igiena, cu exceptia:

- a) evitarea mersului pe teren accidentat;
- b) evitarea utilizării unui baston.
- c) evitarea urcatului / coborâtului scării;

36. Ce mușchi vizează tonifierea musculară în coxartroză?

- a) mușchii abductori
- b) flexorii genunchiului
- c) mușchii adductori

37. Introducerea unor substanțe medicamentoase cu ajutorul aplicației de ultrasunete se numește:

- a) cuplaj indirect.
- b) cuplaj direct;
- c) sonoforeză;

38. Aplicațiile hiperterme determină la nivelul aparatului cardiovascular:

- a) scăderea debitului cardiac.
- b) creșterea debitului cardiac;
- c) scăderea ritmului cardiac;

39. La pacienții cu poliartrită reumatoidă, care din următoarele enunțuri este corect?

- a) aplicațiile reci cresc gradul de mobilitate;
- b) aplicațiile de căldură nu prezintă risc de edem local.
- c) este rezervată aplicația de căldură local în reacțiile inflamatorii;

40. La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența trenurilor

- a) minimum 3-4 metri
- b) 10 metri
- c) minimum 6 metri

41. Masajul terapeutic este contraindicat în următoarele situații, cu o excepție:

- a) reumatisme inflamatorii în puseu;
- b) afecțiuni cutanate;
- c) algoneurodistrofie.

42. Metoda Bobath:

- a) este indicată în scolioze;
- b) urmărește modificări ale tonusului muscular.
- c) este indicată în discopatii;

43. Masajul transversal profund (Cyriax) are următoarele indicații, cu o excepție:

- a) artrite posttraumatice.

- b) sechele după entorse;
- c) tendinoze;

44. Dacă în timpul utilizării curenților diadinamici se urmărește obținerea contracțiilor musculare atunci intensitatea crește astfel.

- a) "sub pragul" dureros
- b) "la pragul" de contracție fără apariția crampei musculare.
- c) "peste pragul" dureros

45. Procesul de transfer (în țesuturi) al substanțelor chimice, în cadrul ionogalvanizărilor, depinde de:

- a) tehnica de aplicare a procedurii de iontoforeză
- b) toleranța pacientului la curent
- c) intensitatea curentului, mărimea electrozilor și durata procedurii

46. Posturile corective pot fi, cu excepția:

- a) nu au ca scop corectarea sau evitarea deviațiilor de statică și a pozițiilor vicioase.
- b) fixată (exterocorectivă);
- c) liberă (autocorectivă);

47. Programul de kinetologie în gonartroză cuprinde:

- a) imobilizarea articulației;
- b) tonifierea musculaturii.
- c) relaxarea musculaturii membrului opus;

48. Împachetarea cu parafină:

- a) determină încălzirea uniformă a pielii până la 38-40°C;
- b) se topește la 38-40°C.
- c) determină încălzirea uniformă a pielii până la 50-55°C;

49. Coxartroza are următoarele manifestări, cu excepția:

- a) durerea nu apare inițial la solicitări mecanice importante și poziții monotone prelungite;
- b) durerea este determinată de modificările articulare și periarticulare;
- c) redoarea se manifestă prin flexum de șold în rotație externă.

50. Efectele secundare ale stimulării nervoase electrice transcutane (TENS) sunt reprezentate de:

- a) reacția dermovasculară
- b) reacția alergică
- c) iritații cutanate apărute sub electrozi

51. Care din următoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru contracția musculară?

- a) tehnici fundamentale anakinetice;
- b) tehnici de facilitare neuromusculară proprioceptivă (FNP);
- c) tehnici akinetice.

52. Creșterea mobilității articulare urmărește:

- a) obținerea unghiurilor funcționale, cu redobândirea amplitudinii de mișcare
- b) creșterea rezistenței musculare;
- c) obținerea amplitudinii maxime de mișcare;

53. La pacientul hemiplegic, pentru stimularea vezicii neurogene se folosesc următoarele, cu excepția:

- a) stimularea planșeului pelvin;
- b) stimularea fibrelor simpatice și parasimpatice la nivelul S2-S4;
- c) stimularea la nivel toracal.

54. Posturile de drenaj bronșic se fac pentru:

- a) eliminarea oboselii musculare;
- b) facilitarea evacuării secrețiilor bronșice.
- c) facilitarea respirației;

55. Orientarea programului de kinetoterapie în coxartroză se face în funcție de :

- a) stadiul clinico-anatomo-funcțional al pacientului;
- b) greutate.
- c) vârstă;

56. Contractia musculară dinamică, în care viteza mișcării este reglată astfel încât rezistența să fie în raport cu forța aplicată în fiecare moment al amplitudinii unei mișcări se numește:

- a) mișcare izokinetică.
- b) mișcare izometrică;
- c) mișcare izotonică;

57. Dintre obiectivele programelor de recuperare în suferințele reumatismale, este fals:

- a) prevenirea deformărilor articulare;
- b) controlul durerii și ameliorarea fenomenelor inflamatorii;
- c) scăderea forței și a tonusului muscular.

58. Treptele de intensitate în cazul aplicațiilor de unde scurte sunt următoarele, cu excepția:

- a) Doza II (oligotermică) - 35W;
- b) Doza I (atermică) - 5-10W;
- c) Doza III (termică) - 75-250W.

59. Testarea pentru creșterea rezistenței musculare se face cu:

- a) greutăți 5-10% din forța maximă
- b) greutăți 15-40% din forța maximă
- c) greutăți 60-70% din forța maximă

60. Mobilizările active voluntare:

- a) pot fi libere, activo-pasive sau active cu rezistență;
- b) nu implică contractia musculară;
- c) pot fi reflexe.

61. Excitabilitatea se definește prin:

- a) reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase.
- b) creșterea intensității stimulului peste valoarea "de prag";
- c) repolarizarea secundară a membranei celulare;

62. Pentru obținerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomandă începerea ședinței cu următoarea formă:

- a) monofazat fix
- b) perioadă lungă
- c) difazat fix

63. Contractia musculară în care se produce modificarea lungimii mușchiului determinând mișcarea articulară se numește:

- a) contracție izokinetică.
- b) contracție izometrică;
- c) contracție izotonică;

64. Corectarea posturii și aliniamentului corpului utilizează următoarele tehnici, cu excepția:

- a) tehnici de facilitare neuroproprioceptivă;
- b) mișcări pasive, active asistate și active;
- c) contracțiile izotonice.

65. Care este poziția fundamentală a exercițiilor fizice:

- a) mersul;
- b) poziția ortostatică;
- c) patrupedia.

66. Curenții de medie frecvență:

- a) au efect de relaxare a mușchilor netezi hipotoni;
- b) au acțiune analgetică;
- c) nu au acțiune vasomotorie.

67. Pentru obținerea rezistenței musculare:

- a) se lucrează la intensități mai joase de efort dar prelungite în timp;
- b) se fac pauze;
- c) se execută exerciții fără efort.

68. În poliartrită, kinetoterapia urmărește să obțină obiectivele, cu excepția:

- a) scăderea mobilității articulare.
- b) întreținerea și recuperarea forței musculare;
- c) facilitarea relaxării;

69. Curentul galvanic este indicat în:

- a) eczeme.
- b) manifestări alergice;
- c) mialgii și neuromialgii cu diferite localizări;

70. Componentele reeducării respiratorii sunt următoarele, cu o excepție:

- a) reeducarea respirației costale;
- b) reeducarea respirației diafragmatice;
- c) reeducarea sensibilității.

71. Care dintre următoarele substanțe se aplică la catod în procedura de ionizare?

- a) corticoizi, sulfamide, acetilcolina
- b) radicali de metal: amoniu
- c) radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic

72. Exercițiul fizic terapeutic se execută:

- a) lent, fără bruscări, ritmic.
- b) rapid, cu pauze;
- c) lent, cu pauze;

73. Capacitatea mușchiului de a susține un efort, executând o activitate pe o perioadă prelungită de timp și de a susține o contracție se numește:

- a) forță musculară;
- b) tonus muscular.
- c) rezistență musculară;

74. Dacă dorim încălzirea profundă a țesuturilor și evitarea încălzirii straturilor cu țesut gras, la aplicarea undelor scurte trebuie:

- a) să micșorăm distanța dintre electrozi și suprafața corporală;
- b) să aplicăm electrozii direct pe tegument.
- c) să mărim distanța dintre electrozi și suprafața corporală;

75. Fricțiunea și petrisajul au următoarele efecte, cu o excepție:

- a) excitant;
- b) sedativ.
- c) tonizant;

76. Imobilizarea:

- a) poate avea ca scop punerea în repaus, contenția / blocarea unui segment sau corecția posturii;
- b) facilitează mișcarea articulară;
- c) nu este o tehnică anakinetică.

77. Dezavantajele imobilizării prelungite sunt:

- a) determină redori articulare, greu reductibile;
- b) previn sau elimină edemele de imobilizare;
- c) măresc schimburile gazoase la nivel pulmonar și tisular.

78. Principalele obiective ale recuperării în coxartroză sunt următoarele, cu excepția:

- a) ameliorarea mobilității articulare;
- b) ameliorarea sindromului dureros;

c) scăderea stabilității șoldului.

79. Crioterapia:

a) scade temperatura cutanată cu 10°C;

b) crește metabolismul local;

c) reprezintă aplicarea în scop terapeutic a unor temperaturi sub 0°C.

80. Împachetarea cu nămol:

a) constă în aplicarea de nămol încălzit la 38-44°C;

b) este indicată în hipertensiunea arterială.

c) constă în aplicarea de nămol încălzit la 50-55°C;

81. Calitatea de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este dovedită prin:

a) certificatul de membru;

b) orice documente.

c) documente de studii care atestă formarea în profesie;

82. Nerealizarea anuală a numărului minim de credite stabilit de Consiliul național al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România se sancționează cu:

a) muștrare;

b) suspendarea dreptului de liberă practică, până la realizarea numărului de credite respectiv.

c) avertisment;

83. Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:

a) pentru recoltarea, păstrarea sau folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului.

b) când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență;

c) în cazul fotografierii sau filmării sale într-o unitate medicală;

84. Organele de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, la nivel național, sunt:

a) Consiliul național, Biroul executiv, președintele;

b) Președintele.

c) Biroul executiv, președintele;

85. Înscrierea asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se face la:

a) Ministerul Sănătății;

b) filiala județeană în a cărei rază se află unitatea la care urmează să își desfășoare activitatea, filiala județeană în a cărei rază își au domiciliul sau reședința ori, în situații speciale, la Biroul executiv al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;

c) Direcția de sănătate publică.

86. Precizați care din următoarele afirmații este adevărată:

a) păstrarea confidențialității asupra datelor privind persoanele infectate cu HIV sau bolnave de SIDA este obligatorie pentru asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical care au în îngrijire, supraveghere și/sau tratament astfel de persoane.

b) între specialiștii medico-sanitari, informațiile cu privire la statusul HIV/SIDA al unui pacient nu trebuie să fie comunicate;

c) asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical nu sunt obligați să asigure îngrijirile de sănătate și tratamentele prescrise pacienților infectați cu HIV sau bolnavi de SIDA;

87. Neplata cotizației datorate de membrii Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România pe o perioadă de 6 luni se sancționează cu:

a) muștrare

b) avertisment.

c) suspendarea calității de membru până la plata cotizației datorate;

88. Constituie încălcare a regulilor etice:

a) nerespectarea programului de lucru;

b) jignirea, calomnierea și defăimarea profesională;

c) înscrierea într-o organizație sindicală.

89. La primirea în Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, depunerea jurământului este:

a) obligatorie;

b) nu este obligatorie.

c) opțională;

90. Avizul anual se acordă:

a) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă 3 luni;

b) nu este obligatorie încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională.

c) numai după încheierea asigurării de răspundere civilă pentru greșeli în activitatea profesională, valabilă pentru anul respectiv;

91. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical are drept scop:

a) recunoașterea meritelor în exercitarea profesiei;

b) asigurarea libertății de expresie.

c) apărarea demnității și a prestigiului profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical;

92. Consiliul national al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, este constituit din:

a) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București și reprezentantul autorității de stat;

b) președinții fiecărei filiale județene, respectiv ai filialei municipiului București.

c) reprezentantul autorității de stat;

93. Furnizorii de educație continuă a asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se stabilesc de către:

- a) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, în colaborare cu Ministerul Sănătății;
- b) Ministerul Sănătății în colaborare cu Ministerul Educației și Cercetării Științifice;
- c) angajator.

94. Secretul profesional:

- a) nu există și față de aparținători, colegi sau alte persoane din sistemul sanitar neinteresate de tratament, chiar și după terminarea tratamentului și decesul pacientului.
- b) are ca obiect tot ceea ce asistentul medical generalist, moașa sau asistentul medical, în calitatea lor de profesionist, au aflat direct sau indirect în legătură cu viața intimă a pacientului, a familiei, a aparținătorilor, precum și problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstanțe în legătură cu boala și alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei;
- c) nu este obligatoriu;

95. Fișa postului de asistent medical generalist, moașă și asistent medical se avizează de către:

- a) nu se avizează.
- b) angajator;
- c) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;

96. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:

- a) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei;
- b) proceduri de practică pentru asistenți medicali;
- c) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical.

97. Profesia de asistent medical generalist, moașă și respectiv de asistent medical se exercită pe teritoriul României:

- a) în regim salarial;
- b) numai în regim independent;
- c) în regim salarial și/sau independent.

98. Este nedemn și nu poate exercita profesia de asistent medical generalist, moașă și, respectiv, asistent medical:

- a) asistentul medical generalist, moașa și, respectiv, asistentul medical care au fost condamnați definitiv pentru săvârșirea oricărei infracțiuni;
- b) asistentul medical generalist, moașa și asistentul medical care au fost condamnați definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni legate de exercitarea profesiei și asistentul medical generalist, moașa și asistentul medical căruia i s-a aplicat interzicerea exercitării profesiei;
- c) numai asistentul medical generalist, moașa și asistentul medical căruia i s-a aplicat sancțiunea interzicerii exercitării profesiei.

99. Controlul și supravegherea exercitării profesiei de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical sunt realizate de:

- a) organizații sindicale;
- b) Ministerul Sănătății și de Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
- c) alte organizații profesionale.

100. Răspunderea disciplinară a membrilor Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

- a) exclude răspunderea civilă;
- b) nu răspund disciplinar.
- c) nu exclude răspunderea civilă, contravențională și penală;

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2017

SPECIALITATEA
BALNEOFIZIOTERAPIE

GRILA DE CORECTURĂ

ATENȚIE! ▶ Întrebări cu un singur răspuns corect din trei (a/b/c).
▶ Cercul corespunzător răspunsului corect se umple complet.
▶ La umplerea a două sau mai multor cercuri și/sau în cazul tăierii cu X a unui cerc umplut, întrebarea respectivă se notează cu 0 puncte.

	a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	21	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	41	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	61	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	81	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	22	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	42	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	62	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	82	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	43	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	63	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	83	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	44	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	64	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	84	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	25	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	45	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	65	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	85	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	26	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	46	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	66	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	86	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	27	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	47	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	67	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	87	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	28	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	48	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	68	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	88	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	29	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	49	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	69	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	89	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	30	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	50	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	70	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	90	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
11	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	31	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	51	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	71	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	91	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	32	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	52	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	72	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	92	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	33	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	53	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	73	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	93	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	34	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	54	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	74	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	94	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	35	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	55	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	75	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	95	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
16	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	36	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	56	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	76	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	96	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
17	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	37	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	57	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	77	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	97	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
18	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	38	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	58	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	78	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	98	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	39	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	59	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	79	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	99	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	40	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	60	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	80	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	100	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2016

SPECIALITATEA BALNEOFIZIOTERAPIE

TEST - GRILĂ
DE VERIFICARE A CUNOȘTIȚELOR**1. Efectele principale ale procedurii de galvanizare sunt:**

- a) antiinflamatorii
- b) de stimulare a sistemului nervos central
- c) analgetice, vasomotorii, trofice

2. Metoda Bobath, ca program kinetologic, se utilizeaza in recuperarea:

- a) hemiplegicului adult
- b) afectiunilor cardiovasculare
- c) afectiunilor reumatice

3. Programul de recuperare functionala in scleroza multipla se orienteaza spre:

- a) insertia sociala
- b) cresterea mobilitatii
- c) deficitul motor si senzitiv

4. Metodele speciale care utilizeaza diverse instalatii sau complexe (seturi) de exercitii fizice sunt:

- a) electroterapia
- b) mecanoterapia si sportul terapeutic
- c) termoterapia

5. Dezavantajele imobilizarii prelungite sunt:

- a) previn sau elimina edemele de imobilizare
- b) determina redori articulare, greu reductibile
- c) maresc schimburile gazoase la nivel pulmonar si tisular

6. In baia galvanica, directia descendenta a curentului inseamna:

- a) polul pozitiv si polul negativ la nivelul membrelor superioare
- b) polul pozitiv cranial si polul negativ caudal
- c) ambii poli la nivelul membrelor inferioare

7. Promovarea miscarilor sau reeducarea functionala sunt termeni sinonimi cu:

- a) controlul motor

- b) stretching-ul
- c) bilantul articular

8. Secretul profesional constituie:

- a) tot ceea ce asistentul medical generalist, moasa si asistentul medical, in calitatea lor de profesionisti, au aflat, direct sau indirect, in legatura cu viata intima a pacientului, a familiei, a apartinatorilor, precum si problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstante in legatura cu boala si alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei
- b) nici un raspuns corect
- c) discretia totala in ceea ce priveste problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstante in legatura cu boala, inclusiv rezultatul autopsiei, cu mentiunea ca viata intima a pacientului nu reprezinta obiectul secretului profesional

9. In terapia cu unde scurte, doza II mai este denumita si:

- a) "termica" (medie)
- b) "oligotermica" (slaba)
- c) "atermica" (cea mai slaba)

10. Controlul si supravegherea exercitarii profesiilor de asistent medical generalist, moasa si asistent medical sunt realizate de:

- a) Ministerul Sanatatii si de Ordinul Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania
- b) organizatii sindicale
- c) alte organizatii profesionale

11. Efectele secundare ale stimulării nervoase electrice transcutane (TENS) sunt reprezentate de:

- a) iritatii cutanate aparute sub electrozi
- b) reactia alergica
- c) reactia dermovasculara

12. Precizati intensitatea la care se trateaza nevralgiile si mialgiile in baia galvanica 4 - celulara

- a) intensitate "sub prag", cu polaritate negativa
- b) intensitate "la prag", cu polaritate pozitiva
- c) intensitate "peste prag", cu polaritate negativa

13. Procedura de distrugere a majoritatii microorganismelor patogene sau nepatogene de pe tegument cu ajutorul agentilor fizici si/sau chimici, se numeste:

- a) asepsie
- b) dezinfectie
- c) antisepsie

14. Mobilizarea pasiva pura asistata, ca tehnica de mobilizare pasiva, este exercitata de:

- a) pacient
- b) instalatii speciale
- c) mainile kinetoterapeutului, in timp ce pacientul isi relaxeaza voluntar musculatura

15. In cadrul terapiei cu unde scurte, dozele medii cresc temperatura cutanata cu:

- a) 1 grad
- b) 3 grade
- c) 1-3 grade

16. Schemele de facilitare Kabat sunt utilizate:

- a) autopasiv
- b) activ cu rezistenta
- c) pasiv cu rezistenta

17. Durata impulsului, in cadrul terapiei prin curenti de joasa freventa, cu efect de contractie asupra muschiului normo-inervat, este cuprinsa intre:

- a) 0, 01 - 0, 02 ms
- b) 0,1 - 5 ms
- c) 5-10 ms

18. In boala Parkinson, in afara de kinetoterapie, se recomanda:

- a) imobilizarea la pat
- b) utilizarea stimulilor senzoriali
- c) terapie ocupationala

19. Hidrokinetoterapia dureaza:

- a) 10 - 15 minute, pana la o ora
- b) 45 minute
- c) 15 minute

20. Daca asistentul generalist, moasa si asistentul medical considera ca nu au suficiente cunostinte sau experienta pentru a asigura o asistenta corespunzatoare:

- a) ambele raspunsuri sunt corecte
- b) se consulta cu alti colegi
- c) se documenteaza si aplica tehnicile /procedurile asa cum inteleg ca este corect

21. Pentru obtinerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomanda inceperea sedintei cu urmatoarea forma:

- a) Perioada lunga
- b) Monofazat fix
- c) Difazat fix

22. Exerciitiul fizic terapeutic urmareste:

- a) constientizarea starii de relaxare musculara
- b) coordonarea neuromotorie sau mobilitatea
- c) scaderea fortei musculare

23. Tractiunile vertebrale se realizeaza cu:

- a) multa forta
- b) in orice conditii

c) supravegherea continua a pacientului

24. Daca dorim incalzirea profunda a tesuturilor si evitarea incalzirii straturilor cu tesut gras, la aplicarea undelor scurte trebuie

- a) sa aplicam electrozii direct pe tegument
- b) sa marim distanta dintre electrozi si suprafata corporala
- c) sa micoram distanta dintre electrozi si suprafata corporala

25. Exerciitiul fizic terapeutic este format din:

- a) pozitia de start si miscarile efectuate in cadrul acestei posturi
- b) progresivitatea pentru coordonare
- c) reactia de echilibru

26. Statutul OAMGMAMR

- a) stabileste reglementarile legislative din domeniul sanitar
- b) aproba criteriile si standardele privind asigurarea calitatii serviciilor de ingrijiri de sanatate, elaborate de Ministerul Sanatatii
- c) stabileste procedura privind desfasurarea anchetei disciplinare, constatarea abaterii disciplinare, aplicarea si prescriptia sanctiunilor disciplinare

27. Metoda Williams este indicata:

- a) pentru cresterea fortei si volumului muschiului
- b) in discopatii
- c) pentru relaxare

28. Care din urmatoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru contractia musculara?

- a) tehnici de facilitare neuromusculara proprioceptiva (FNP)
- b) tehnici ainetice
- c) tehnici fundamentale anakinetice

29. Pacientii au dreptul:

- a) ambele raspunsuri sunt corecte
- b) de a fi informati cu privire la serviciile medicale disponibile, precum si la modul lor de utilizare
- c) de a fi tratati cu respect, evitandu-se in masura in care se poate, discriminare pe baza rasei, sexului, varstei, apartenentei etnice, originii nationale sau sociale, religiei, optiunilor politice sau antipatiei personale

30. Pacientul cu scleroza in placi:

- a) va avea un tonus foarte bun
- b) nu oboseste niciodata
- c) va obosi deosebit de repede

31. Impulsurile dreptunghiulare de joasa frecventa se caracterizeaza prin:

- a) front ascendent si descendent perpendicular pe linia izoelectrica
- b) front ascendent si descendent paralel cu linia izoelectrica
- c) front ascendent si descendent cotangent la linia izoelectrica

32. Care este pozitia rundametaia a exercitiilor nuzice?

- a) mersul
- b) pozitia ortostatica
- c) patrupedia

33. Testarea pentru cresterea rezistentei musculare se face cu:

- a) greutati intre 15 - 40 % din forta maxima
- b) greutati intre 5 - 10 % din forta maxima
- c) greutati intre 60 - 70 % din forta maxima

34. Posturile de drenaj bronsic se fac pentru:

- a) facilitarea evacuarii secretiilor bronsice
- b) eliminarea oboselii musculare
- c) facilitarea respiratiei

35. Bilantul muscular reprezinta:

- a) masurarea amplitudinilor de miscare in articulatii
- b) masurarea unghiului de miscare cu goniometrul
- c) un sistem de tehnici de examen manual pentru evaluarea fortei fiecarui muschi sau a unor grupuri musculare

36. Pentru obtinerea rezistentei musculare:

- a) se fac pauze
- b) se lucreaza la intensitati mai joase de efort, dar prelungite in timp
- c) se executa exercitii fara efort

37. Metoda Kabat este o metoda de:

- a) redresare a scoliozelor
- b) facilitare a actului motor voluntar
- c) o metoda culturista

38. Asistentul generalist, moasa si asistentul medical:

- a) vor pastra o atitudine stricta de neutralitate si neamestec in problemele familiale (morale/materiale) ale pacientului
- b) ambele raspunsuri sunt corecte
- c) isi exprima parerea numai daca interventia este motivata de interesul pacientului, cu consimtamantul prealabil al acestuia

39. Metoda Bobath se bazeaza pe:

- a) realinierea corpului
- b) reactiile de redresare a capului si corpului
- c) mobilizari articulare

40. Sistemul scripete reciproc permite:

- a) efectuarea unor miscari auto-pasive
- b) efectuarea unor miscari active
- c) efectuarea unor miscari pasive

41. Raspunderea disciplinara a membrilor OAMGMAMR (mustrea, avertismentul si suspendarea calitatii de membru a OAMGMAMR):

- a) nu exclude raspunderea civila, contraventionala si penala
- b) exclude raspunderea contraventionala si penala
- c) nu exclude raspunderea contraventionala si penala

42. Miscarea pasiva, ca tehnica de lucru, se utilizeaza in:

- a) masaj
- b) kinetologie
- c) terapia ocupationala

43. Procesul de transfer (in tesuturi) al substantelor chimice, in cadrul ionogalvanizarilor, depinde de:

- a) intensitatea curentului, marimea electrozilor si durata procedurii
- b) tehnica de aplicare a procedurii de iontoforeza
- c) toleranta pacientului la curent

44. Conform legii nr 53/2003 - Codul muncii, republicata, cu modificarile si completarile ulterioare, contractul de munca al asistentilor medicali generalisti, moaselor si asistentilor medicali, inceteaza de drept daca:

- a) lucreaza in sistem privat
- b) detin certificat de membru OAMGMAMR si fac dovada creditelor EMC
- c) indeplinesc conditiile privind pensia anticipata sau pentru pensia anticipata partiala, pensia de invaliditate sau pensia pentru limita de varsta, cu reducerea varstei standard de pensionare

45. Care dintre urmatoarele substante se aplica la catod, in procedura de ionizare?

- a) radicali de metal: amoniu
- b) corticoizi, sulfamide, acetilcolina
- c) radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic

46. Precizati care afirmatie este adevarata:

- a) spalarea igienica a mainilor efectuata in mod corect (timp de expunere, frecventa si volum de produs utilizat) poate substitui dezinfectia igienica a mainilor
- b) in timpul manipularii dezinfectantelor nu este obligatorie purtarea echipamentului de protectie
- c) pentru ca un dezinfectant sa fie eficient, trebuie sa prezinte o perioada de remanenta pe suprafetele pe care a fost aplicat

47. Care este frecventa programului de kinetoprofilaxie in coxartroza?

- a) o data pe zi
- b) de 2 ori pe zi
- c) de 3 ori pe zi

48. Exercitiul fizic terapeutic se executa:

- a) lent, cu pauze
- b) lent, fara bruscari, ritmic
- c) rapid, cu pauze

49. Tehnicile pentru promovarea stabilitatii sunt reprezentate de:

- a) contractie izometrica in zona scurtata
- b) contractii repetate
- c) stabilizare ritmica

50. Precizati care sunt principiile metodei Bobath:

- a) pierderea abilitatii
- b) inhibarea sau suprimarea hiperreactivitatii tonice reflexe generatoare de spasm
- c) utilizarea posturilor pasive

51. Mobilizarea activa voluntara are la baza urmatoarea caracteristica:

- a) miscare involuntara, necomandata
- b) miscare voluntara, comandata
- c) miscare autopasiva

52. Contractia musculara, fara sa determine miscarea segmentului, reprezinta o:

- a) kinezie statica
- b) kinezie stato-dinamica
- c) kinezie dinamica

53. Pentru realizarea miscarii active voluntare se utilizeaza:

- a) contractii izometrice
- b) contractii izotone, dinamice
- c) tractiuni

54. Identificati regulile care trebuie respectate pentru imobilizarea in aparate de contentie

- a) in timpul imobilizarii, segmentele sa fie situate in pozitii nefunctionale
- b) aparatul sa nu jeneze circulatia si sa nu provoace leziuni ale tegumentelor sau dureri
- c) sa se permita jocul liber al segmentelor imobilizate

55. Printre etapele controlului motor se numara:

- a) motilitatea
- b) stabilitatea si abilitatea
- c) amplitudinea de miscare

56. Identificati afectiunile in care posturarea reprezinta o tehnica de baza a kinetoterapiei:

- a) reumatism cronic inflamator
- b) stari posttraumatice: entorse, luxatii, fracturi
- c) artroze dureroase

57. Musculatura total denervata raspunde selectiv la stimulare prin:

- a) impulsuri trapezoidale
- b) impulsuri exponentiale
- c) impulsuri dreptunghiulare

58. Terapia ocupationala in coxartroza va utiliza doar acele forme care se executa din:

- a) din atarnat
- b) sezand si eventual decubit
- c) ortostatism

59. Testarea concentratiei solutiei dezinfectante cu benzi indicatoare speciale:

- a) se efectueaza la inceputul fiecarui ciclu de sterilizare in cazul solutiilor cu termen mare de valabilitate, ce au fost preparate in cuve cu capac, cu 48 de ore inainte
- b) se iredistreaza in Registrul de dezinfectie inalta a instrumentarului
- c) ambele rapsunsuri sunt corecte

60. Metoda Kabat:

- a) amelioreaza forta musculara
- b) amelioreaza cifozele
- c) relaxeaza

61. Principiile de prima importanta ale exercitiului fizic sunt:

- a) principiul scurtarii rezistentei si a pauzei
- b) pozitia de start si principiul progresivitatii
- c) prelungirea duratei pauzei si a bazei de sustinere

62. Aparitia durerii la mobilizarea pasiva:

- a) ghideaza "dozajul" exercitiului
- b) nu are nicio contraindicatie
- c) indica "punctul de maxima intindere"

63. Parametrii tehnici de mobilizare pasiva pura asistata sunt reprezentanti de:

- a) prize si contraprize
- b) tractiuni
- c) elongatii

64. Unul din documentele solicitate pentru eliberarea Certificatului de Membru OAMGMAMR este:

- a) certificatul de sanatate fizica si psihica
- b) dovada vechimii in munca
- c) copia legalizata a certificatului de malpraxis

65. OAMGMAMR se organizeaza si functioneaza ca organizatie profesionala ce raspunde de:

- a) controlul si supravegherea infectiilor nosocomiale in cadrul activitatii asistentilor medicali generalisti, moaselor si asistentilor medicali
- b) controlul si supravegherea exercitarii profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si respectiv a profesiei de asistent medical, ca profesii liberale de practica publica autorizate
- c) controlul si supravegherea profesiei de asistent medical generalist licentiat, cu studii de scurta/lunga durata

66. In conformitate cu Legea 46/2003, prin interventie medicala se intelege:

- a) totalitatea manevrelor efectuate in scop diagnostic
- b) orice tratament preventiv sau curativ care se aplica pacientilor internati intr-o unitate sanitara
- c) orice examinare, tratament sau alt act medical in scop de diagnostic preventiv, terapeutic ori de recuperare

67. Specificati modalitatea tehnica de mobilizare activa voluntara:

- a) mobilizarea fortata sub anestezie
- b) tractiunea continua
- c) mobilizarea activa cu rezistenta

68. Mobilitatea controlata reprezinta:

- a) capacitatea de a executa miscari cu extremitatea proximala a segmentului fixata
- b) capacitatea de a executa miscari cu extremitatile libere
- c) capacitatea de a executa miscari cu extremitatea distala fixata

69. Aparatele de electroterapie pentru joasa frecventa furnizeaza impulsuri cu frecvente intre:

- a) 300 impulsuri/secunda si 3 impulsuri/minut
- b) 500 impulsuri/secunda si 5 impulsuri/minut
- c) 100 impulsuri/secunda si 1 impuls/minut

70. Pozitia si miscarea costala depind de:

- a) mobilitatea membrelor inferioare
- b) mobilitatea membrelor superioare
- c) pozitia si mobilitatea coloanei vertebrale

71. Asistentul generalist, moasa si asistentul medical raspund disciplinar pentru destainuirea secretului profesional, exceptie facand situatia in care pacientul/apartinatorul:

- a) este obligat sa consimta asupra situatiei date
- b) nu si-a dat consimtamentul expres pentru divulgarea informatiilor
- c) isi da consimtamentul explicit sau daca legea o cere in mod expres

72. Programul de kinetologie in gonartroza cuprinde:

- a) imobilizarea articulatiei
- b) relaxarea musculaturii membrului opus
- c) tonifierea musculaturii

73. Daca in timpul utilizarii curentilor diadinamici se urmareste obtinerea contractiilor musculare, atunci intensitatea creste astfel:

- a) "sub pragul" dureros
- b) "la pragul" de contractie, fara aparitia crampei musculare
- c) "peste pragul" dureros

74. Asistentul medical generalist, moasa si asistentul medical trebuie sa evite:

- a) conduita corecta fata de bolnav, respectand in mare parte demnitatea acestuia
- b) situatiile incompatibile cu demnitatea si moralitatea individuala si profesionala
- c) ambele raspunsuri sunt corecte

75. Excitabilitatea se definește prin:

- a) repolarizarea secundară a membranei celulare
- b) creșterea intensității stimulului peste valoarea " de prag"
- c) reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase

76. În timpul ionizării, la efectul farmaco-dinamic al substanțelor medicamentoase, la scăderea pragului dureros se mai adaugă:

- a) efectul miorelaxant
- b) efectul antiinflamator
- c) efectul analgezic al curentului galvanic

77. Obiectivele urmărite prin mobilizarea activă voluntară sunt:

- a) creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare
- b) promovarea stabilității și abilității
- c) promovarea mobilității controlate

78. La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența trenurilor?

- a) 10 metri
- b) minimum 3-4 metri
- c) minimum 6 metri

79. Regulile de profilaxie secundară în coxartroză sunt:

- a) mersul prelungit
- b) evitarea ortostatismului și a mersului prelungit
- c) mersul pe teren accidentat

80. Pentru obținerea rezistenței musculare, principiul metodologic este:

- a) creșterea duratei exercitiului
- b) creșterea intensității
- c) micșorarea duratei exercitiului

81. Produsele biocide care inhibă dezvoltarea sau distrug microroganismele la nivelul tegumentelor sau mucoaselor intacte se numesc:

- a) aseptice
- b) antiseptice
- c) penicilinaze

82. Poziția Trendelenburg la un unghi de inclinare de 60-70 de grade se folosește pentru:

- a) drenajul întregului plămân
- b) drenajul limfatic
- c) drenajul secrețiilor bronșice

83. În programele de kinetoterapie din bolile cardiovasculare se acordă o atenție deosebită

- a) rezistenței la efort

- b) relaxarii musculare
- c) respiratiei

84. In cadrul electrostimularii, reobaza se defineste prin:

- a) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie minima
- b) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie maxima
- c) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie constanta

85. Tehnicile utilizate pentru promovarea abilitatii sunt:

- a) initierea ritmica
- b) progresia cu rezistenta
- c) relaxare-opunere

86. Orientarea programului de kinetoterapie in coxartroza se face in functie de:

- a) greutate
- b) stadiul clinico-anatomo-functional al pacientului
- c) varsta

87. Ce muschi vizeaza tonifierea musculara in coxartroza?

- a) muschii adductori
- b) flexorii genunchiului
- c) muschii abductori

88. Imobilizarea de punere in repaos, ca tehnica anakinetica, se utilizeaza pentru:

- a) rupturi teno-musculare
- b) procese inflamatorii localizate
- c) consolidarea fracturilor

89. Refacerea localizarii senzatiei in recuperarea neuropatiilor periferice este necesara

- a) deoarece reinervarea nu mai este posibila
- b) deoarece reinervarea se face ordonat
- c) deoarece reinervarea se face anarhic

90. Produsele de curatare:

- a) sunt manipulate cu protectie manuala
- b) se depoziteaza pe termen lung in sectii, in vederea utilizarii
- c) se amesteca, in vederea obtinerii unui produs de calitate superioara

91. Cresterea mobilitatii articulare urmareste:

- a) obtinerea amplitudinii maxime de miscare
- b) cresterea rezistentei musculare
- c) obtinerea unghiurilor functionale, cu redobandirea intregii amplitudini de miscare

92. Pe ce baze se stabilesc obiectivele programului de kinetoterapie in coxartroza?

- a) intensitatea durerii la nivel coxofemural

- b) evaluarea functionala
- c) varsta pacientului

93. Bilantul articular reprezinta:

- a) masurarea amplitudinilor de miscare in articulatii
- b) masurarea fortei musculare
- c) masurarea fortei musculare si a amplitudinii de miscare

94. Metoda Bobath:

- a) este indicata discopatilor
- b) este indicata scoliozelor
- c) urmareste modificari ale tonusului muscular

95. Incidenta infectiilor nosocomiale reprezinta:

- a) inregistrarea unui numar de cazuri de infectie nosocomiala in exces net fata de numarul de cazuri asteptat
- b) numarul de cazuri noi de infectii nosocomiale existente in evolutie la un moment dat (o zi, o saptamana, etc) intr-o populatie analizata
- c) numarul de cazuri noi de infectii intr-o saptamana, raportate la populatia asistata in acelasi interval de timp

96. Calitatea de membru al OAMGMAMR este dovedita doar prin:

- a) Certificatul de membru OAMGMAMR avizat anual
- b) avizul de libera practica, asa cum este el definit in legislatia nationala
- c) creditele EMC

97. Manipularea, ca tehnica kinetologica speciala, este o forma de mobilizare:

- a) pasiva
- b) activa
- c) auto-pasiva

98. In stimularea nervoasa electrica transcutanata (TENS) a starilor dureroase acute si cronice se utilizeaza:

- a) curenti de impulsuri dreptunghiulare de joasa frecventa
- b) curenti de impulsuri sinusoidale
- c) curenti de impulsuri triunghiulare de joasa frecventa

99. In cadrul terapiei prin curenti de joasa frecventa, contractiile musculare se pot produce la frecvente de:

- a) 30 Hz
- b) 20 Hz
- c) 50 Hz

100. Afectiunile aparatului locomotor in care se utilizeaza galvanoterapia sunt:

- a) arteriopatia cronic-obliteranta
- b) afectiuni reumatice: mialgii, tendinite, artroze
- c) flebite in faza subacuta si cronica

EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL

Sesiunea 2016

SPECIALITATEA
BALNEOFIZIOTERAPIE

GRILA DE CORECTURĂ

ATENȚIE! ▶ Întrebări cu un singur răspuns corect din trei (a/b/c).
▶ Cercul corespunzător răspunsului corect se umple complet.
▶ La umplerea a două sau mai multor cercuri și/sau în cazul tăierii cu X a unui cerc umplut, întrebarea respectivă se notează cu 0 puncte.

	a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c		a	b	c
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	21	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	41	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	61	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	81	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	22	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	42	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	62	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	82	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	43	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	63	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	83	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	44	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	64	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	84	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	25	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	45	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	65	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	85	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	26	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	46	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	66	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	86	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	27	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	47	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	67	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	87	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	28	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	48	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	68	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	88	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	29	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	49	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	69	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	89	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	30	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	50	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	70	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	90	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	31	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	51	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	71	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	91	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
12	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	32	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	52	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	72	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	92	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	33	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	53	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	73	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	93	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	34	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	54	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	74	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	94	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
15	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	35	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	55	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	75	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	95	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
16	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	36	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	56	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	76	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	96	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	37	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	57	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	77	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	97	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	38	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	58	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	78	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	98	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	39	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	59	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	79	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	99	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	40	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	60	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	80	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	100	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>